

Programme des deux semaines

Tout le monde se bouge

Du 15 au 20 mars

Lundi 15 mars 2010 (au CSC*)

19h30 – 20h30 « Atelier Danse » pour tous. (Sur inscription)

Mardi 16 mars 2010 (au CSC)

9h15 – 11h15 « Atelier Salé » : Riz pilaf– Chausson à la patate douce.

9h15 – 10h15 « Gym Douce » pour tous.

17h30-18h15 et 18h30-19h15 « Atelier mini-fitness » A partir de 6 ans

Mercredi 17 mars 2010 (au CSC)

9h30 – 10h30 Atelier p'tit chef : Mini- tartes courgettes tomates.

Jeudi 18 mars 2010 (au CSC)

9h15 – 10h15 « Renforcement musculaire » pour tous.

14h00 – 16h00 « Atelier Sucré » : Fraisier – Crumble à la rhubarbe et à la pomme.

Samedi 19 mars 2010

9h 15 – 10h15 « Gym pour Tous » Salle omnisports de Blériot

Du 22 au 27 mars

Lundi 22 mars 2010 (au CSC)

19h30 – 20h30 « Atelier Danse » pour tous. (Sur inscription)

Mardi 23 mars 2010 (au CSC)

9h15 – 11h15 « Atelier Salé » : Cuisine pour tous : Tomates cocktail farcies – Taboulé.

9h15 – 10h15 « Gym Douce » pour tous.

17h30-18h15 et 18h30-19h15 « Atelier mini-fitness » A partir de 6 ans

Mercredi 24 mars 2010 (au CSC)

9h30 – 10h30 Atelier p'tit chef : Mini- tartes courgettes tomates.

Jeudi 25 mars 2010 (au CSC)

9h315 – 10h15 « Renforcement musculaire » pour tous.

14h00 – 16h00 « Atelier Sucré » : Salade d'agrumes – Gâteau à l'ananas.

Samedi 27 mars 2010 (Programme de la journée p. 2)

9h 15 – 10h15 « Gym pour Tous » Salle omnisports de Blériot



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
Marie Jeanne BASSOT Sangatte

Samedi 27 mars 2010
De 10h30 à 17h

Tout le monde se bouge ...



Sidaction...

Renseignements et inscriptions

Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

au



Centre Social et Culturel Marie-Jeanne Bassot

1578 CD 940 62231 SANGATTE

Tél: 03.21.34.16.85 Fax: 03.21.96.79.31

csc.sangatte@wanadoo.fr

<http://csc-marie-jeanne-bassot.over-blog.fr>



Tout le monde se bouge

Matin

Balade pédestre en famille

« découverte de la faune et de la flore »

10h30 - 12h00



Départ du Centre Social et Culturel Marie-Jeanne Bassot



Midi

Repas avec du menu

A partir de 12h

Cocktail sans alcool accompagné d'un cake aux légumes

Velouté de carottes

Poulet coco

Tarte Tatin

Café



Sur inscription jusqu'au lundi 22 mars 2010.

4€ pour les adultes, 2€ pour les enfants (jusqu'à 11 ans)



Sidaction

Journée

10h30 : lancement de la tombola au profit du Sidaction

12h et 15h : représentation théâtrale

et composition rap

Participation : 1€ au profit du Sidaction 2010

15h45 : - quiz

- projection de mini vidéos Concours VIH Pocket films

16h45 : résultat de la tombola

Toute la journée:

- exposition,
- projection du micro trottoir réalisé par les jeunes du centre social et culturel Marie-Jeanne Bassot et les jeunes du centre social Espace Fort de Calais
- projection de courts-métrages.

