

# Régulation non-violente des conflits

## Programme 2009 - 2010

Quatre modules de sensibilisation à Lille :

- Le conflit et moi
- Des émotions à vivre pour soi et avec l'autre
- Pour une autorité éducative
- Réguler les conflits dans les associations.

### Méthode et organisation pédagogique

Ces rencontres alternent des partages d'expériences, des apports théoriques et des mises en situation concrètes. Chaque participant est invité à participer à sa mesure dans le respect du non-jugement et de la confidentialité.

### Conditions

L'inscription pour un module comprend les trois soirées. Chaque module peut être suivi indépendamment. Il est aussi possible de suivre plusieurs modules qui constituent une suite cohérente.

**L'inscription est individuelle et volontaire.**

Nombre de participants : de 8 à 15

### Participation aux frais \*

**En individuel :** 35 € le module. Deux modules : 65 €, trois modules : 90 €, quatre modules : 115 €

**Formation continue :** 75 € le module. Deux modules : 120 €, trois modules : 165 €, quatre modules : 220 €

\*L'argent ne doit pas être un obstacle, n'hésitez pas à nous contacter.

Programme soutenu par le Conseil Régional Nord-Pas de Calais



**Nord-Pas de Calais**  
Institut de recherche et de Formation  
du Mouvement pour une Alternative  
Non-violente

23 rue Gosselet 59000 LILLE

Tél : 03 20 95 91 46

ifman.npdc@online.fr

Site : www.ifman.fr

***L'IFMAN Nord-Pas de Calais c'est aussi :***

- la coordination avec Le Pas de Côté de la semaine d'éducation à la paix (www.semainepaix.org)

- des actions de formation et d'accompagnement d'équipe sur site à la demande d'une structure sur les questions de conflit, d'agressivité, de violence et d'éducation à la non-violence.

# Modules de sensibilisation 2009 - 2010

Le conflit et la violence sont des réalités de la vie, qu'elle soit professionnelle, associative ou familiale. L'IFMAN Nord-Pas de Calais vous propose des temps, par module de trois soirées, de sensibilisation à la régulation non-violente des conflits : pour échanger, mettre en scène, expérimenter et acquérir quelques repères sur chaque thème.

## Le conflit et moi

Les conflits, petits ou grands, sont fréquents. Au quotidien, il n'est pas toujours facile de les vivre sereinement : peur, fuite, violence envers l'autre, violence retournée vers soi, ... comment je me positionne ? Qu'en est-il de ma violence, de mon agressivité, de ma « non-violence » ? Quels repères ? Comment prendre du recul pour séparer la personne de l'objet du conflit ? Quelle place donner aux émotions, au cadre relationnel et au sens dans un conflit ?

Lille

**Jeudis 19, 26 novembre et 3 décembre 2009, de 19h à 22h**

## Des émotions à vivre pour soi et avec l'autre

Quelles sont ces émotions qui surgissent quand je vis un conflit ? Est-ce que je les étouffe, je les apprivoise, je leur donne leur juste place, je les amplifie ou je les écoute ? Quelle juste place laisser aux émotions chez l'autre et chez moi ? Comment les émotions colorent-elles ma vie ? Quelle est cette écoute des émotions qui permet de mieux vivre les conflits ?

Lille

**Jeudis 21, 28 janvier et 4 février 2010 de 19h à 22h**

## Pour une autorité éducative

Dans les relations éducatives, la question de l'autorité est régulièrement interrogée. En faut-il ? Quels sont les pièges ? Qu'est-ce que l'autorité et que la « bonne autorité » ? Peut-on parler d'une autorité éducative ? Quelles règles élaborer pour vivre ensemble : charte, rituels de vie, règles de vie ? Quel espace pour la négociation : le négociable, le non-négociable, le temps prévu pour débattre ?

Et quand le cadre est transgressé : quelle est la signification pour moi, pour l'autre et pour le groupe ? Quel acte poser envers l'enfant ou le jeune ? Quel message entendre et quelle sanction éducative poser ?

Module ouvert aux parents et aux éducateurs, enseignants, ...

Lille

**9, 16 et 23 mars 2010 de 19h à 22h**

## Réguler les conflits dans les associations

Dans la vie d'une association les conflits sont parfois mal vécus. Souvent chaque acteur, bénévole ou salarié, est investi dans la vie de l'association et vit mal les oppositions et les tensions. Pourquoi ces conflits ? Comment les réguler et les transformer pour en faire des leviers pour la vie de l'association et pour asseoir la démocratie ? Différents mais rassemblés autour d'un projet et de valeurs communes les membres d'une association sont invités à faire des inévitables conflits des points d'appui pour l'évolution de leur association.

Module ouvert aux bénévoles, administrateurs ou non, et aux salariés d'associations.

Lille

**4, 11 et 18 mai 2010 de 19h à 22h**

# Inscription aux modules de sensibilisation 2009 - 2010

A retourner à IFMAN Nord-Pas de Calais, 23 rue Gosselet 59000 LILLE

Nom : .....

Prénom : .....

Structure : .....

Adresse et ville : .....

Tél : ..... Adresse électronique : .....

S'inscrit à :

Module : Dates :

Module : Dates :

Module : Dates :

Module : Dates :

Ci-joint le règlement de : ..... € (par chèque à l'ordre de l'IFMAN)

Pour les structures :

Demande une convention de formation et un devis

Date :

Signature :