

Salon des

1

0

0

0

premiers jours

de BÉBÉ

Un salon dédié, de la grossesse
jusqu'aux 3 ans de l'enfant

22 octobre
2026

10h > 17h

Salle Olof Palme

GRATUIT

PROGRAMME



CAFÉ POUSETTES / CAFÉ GROSSESSE

10H15 – 11H00

« Les maladies hivernales de bébé » : comment les prévenir, les reconnaître et bien réagir ?

Rhume, bronchiolite, fièvre, gastro... Posez toutes vos questions et repartez avec des conseils pratiques pour protéger votre bébé cet hiver. Karine Cadix, pédiatre de PMI.

11H15 – 12H00

« Le 4ème trimestre, comprendre et vivre le post partum »

Echange autour des changements liés à la naissance et des clés pour bien vivre son post-partum, entre attentes et réalité, L'Uni- Vers des Possibles, EPSM.

14H30 – 15H15

« Accompagner le développement du langage du tout petit »

Comment soutenir le langage du tout petit au quotidien, tétine ou non, bégaiements, troubles de l'oralité...Un temps pour comprendre, échanger, et s'outiller en douceur, APRIS.

15H et 16H

Spectacle Bulle d'eau, compagnie Cirq' O vent

Places limitées

Plongez en famille dans un univers marin immersif et poétique, où poissons, méduses, baleine, requin et sirène prennent vie pour émerveiller les tout-petits tout en les sensibilisant en douceur à la beauté des océans, dès 6 mois.

LES ATELIERS SUR RÉSERVATION

Inscriptions au niveau des stands

10H15-10H45

Tâches magiques et créatures imaginaires, 18 mois/3 ans, Labanque

10H-12H30

« **Bouger en famille** » Atelier sportif ludique parents-enfants pour partager un moment de complicité, UFOLEP

10H45-11H15
ET 11H30-12H

« **Bébé au pays de l'étrange** » Atelier d'éveil musical, Florentin PEIGNAT

11H-12H

Geste 1^{ers} secours pédiatrique Protection Civile

14H-15H

Geste 1^{ers} secours pédiatrique Protection Civile

14H-14H30 ET
14H30-15H

Venez comme vous dansez en famille Amatoutdanser

14H30-15H

Atelier de lecture Kamishibai, Médiathèques

15H45-16H15

« **Les Comptines signées** » Chanter sur le bout des doigts les comptines signées, APRIS

ET TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE ...

animations, démonstrations, jeux et quizz

**Tournez la roue des
1000 premiers jours et
TENTEZ DE GAGNER
UN SHOOTING PHOTO
GROSSESSE OU BÉBÉ**

ESPACE PETITE ENFANCE - EVEIL - CULTURE – MODES D'ACCUEIL

- Maison des 1000 Premiers Jours de Béthune
- Lieu Accueil Enfants Parents, le LAEP «Pomme de Reinette» de Béthune
- « La bulle sensorielle Snoezelen », Crèche Ile aux enfants et crèche les Petites Frimousses
- Le relais baby-sitting, Point Information Jeunesse
- Les différents modes de garde sur le territoire, Le Relais Petite Enfance du SIVOM du Béthunois
- « Accueil pour tous », EPDEF
- Association Atekote, Garde d'enfants à domicile
- Sculpture sur ballon, Magic R'
- Ateliers de lecture Kamishibai, Médiathèques Jean Buridan et Elie Wiesel
- « Tâches magiques et créatures imaginaires », Espace culturel LaBanque
- Espace de jeu libre, Association Le Caféméléon,
- « Mon 1er bulbe en pot, je plante et j'emporte », CCAS
- Comptines signées avec bébé, temps d'éveil musical et gestuel pour accompagner la communication avec bébé, APRIS
- Médiathèques Elie WIESEL et Jean Buridan
- Espace culturel, LaBanque
- Eveil bébé nageur, La Cité d'O

ESPACE PÉRINATALITÉ - SANTÉ – BIEN-ÊTRE – ALLAITEMENT MATERNEL

- Massage bébé, démonstration et pratique, Maison du Département Solidarité – PMI
- Portage bébé, CAMSP – Centre d'Action Médico-Sociale Précoce de Fouquières-lès-Béthune
- Atelier « DYI », activité facile à faire à la Maison, Attente Active Passerelle du CAMSP & Souffle de graines
- Service de Maternité du Centre Hospitalier Béthune Beuvry
- « L'Uni-Vers des Possibles », EPSM Val de Lys Artois
- Question réponse autour de l'allaitement maternel, Association Au sein de ma mère
- Grandir en douceur : protéger bébé des polluants invisibles, Projet FEES, La Mutualité Française Haut de France
- Automassage pour les parents, PREVART
- Diversification alimentaire, préparation et dégustation de petits pots bébé et diversification alimentaire, PREVART
- Sport et santé, UFOLEP
- Médiation santé, CABBALR

ESPACE PARENTALITÉ - ACCÈS AUX DROITS - ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET FAMILIAL

- « Espace famille : Droits et prestations familiales », CAF de Béthune
- Réseau Parentalité62
- Droits – prestations et prévention – livret des futurs et jeunes parents CPAM
- Maison de la Parentalité, EPDEF
- «Ma balle à émotions », Fabrication d'une balle sensorielle pour se recentrer et s'apaiser, PRE
- Centre d'Information des Droit des Femmes, CIDFF
- Service d'Accompagnement des Mères Lycéennes et Collégiennes, SAMELYCO00
- « Ateliers les petits artistes, création sensorielle de peinture gonflante et pâte à modeler fait maison », Service d'aide à domicile, DOMARTOIS
- Garde d'enfants à domicile, ATEKOTE
- « Ecrivons Ensemble l'inclusion », Association Gamins Exceptionnels
- Dispositif régional de soutien à la parentalité et périnatalité des parents porteurs de Handicap, CAP PARENT, UDAPEI 62
- Association Atoutatypie, « Autour des troubles du neurodéveloppement et TDAH »
- Association d'animations et de loisirs intergénérationnels du mont Liébaut, ALIM
- « Ça nous est arrivé à tous, les écrans dans le quotidien de nos enfants », EPDEF Service de Prévention Précoce aux Ecrans

PRÉVENTION - ENVIRONNEMENT – ZÉRO DÉCHET

- Démonstration et pratique des gestes de premiers secours bébé, Protection Civile 62
- « Le ménage au naturel : fabrication de lessive maison & crème à récupérer », Service Prévention déchets de la CABBALR
- Les couches lavables comment ça marche, Idées.ZD
- Création de débarbouillette pour le change et la toilette de bébé, réparation de doudou, Repair Café Couture
- Voyager dos à la route. Bien choisir son siège bébé, Service sécurité Prévention routière de la ville de Béthune en partenariat avec Norauto Béthune

INFORMATIONS PRATIQUES

- **Accesssible par ascenseur pour les poussettes**
- **Un espace allaitement**
- **Un espace change**
- **Des espaces jeux pour les enfants**
- **Un espace convivialité (Thé, café, boissons ...)**



Maison des 1000 
Premiers Jours

rue du 14 juillet, 62400 Béthune

Tel. 06 63 70 23 92

Maisondes1000premiersjours@ville-bethune.fr