



PROGRAMMATION

Du 1er au 30 septembre 2026

MARDI 1

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de rencontre et de jeux libres
Enfant de 0 à 4 ans. *Sans inscription*

MERCREDI 2

Papote & Poussettes
14h00-15h30

Un moment d'échange et de partage
d'expérience entre mamans et bébés, 6/12 mois
Annexe M1000j, 48 rue Jules Ferry

VENDREDI 4

Sport et maternité
10h00-12h00

Prendre soin de soi en restant active, c'est aussi
prendre soin de son bébé, UFOLEP/PMI
10h00/11h00 *Futures mamans*
11h00/12h00 *Mamans et bébés*

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de rencontre et de jeux libres
Enfant de 0 à 4 ans. *Sans inscription*

Permanence psychologique
9h30-12h00

Espace d'écoute confidentiel pour aborder vos
préoccupations conjugales, familiales ou parentales
et bénéficier d'un accompagnement adapté, *Equipe
Mobile de Périnatalité, EPSM*



MERCREDI 16

Papote & Poussettes
14h00-15h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience
entre mamans et bébés, 6/12mois
Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry

VENDREDI 18

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de rencontres et de jeux libres
Enfant de 0 à 4 ans. *Sans inscription*

MARDI 8

Atelier bébé signe
10h00-11h00

Découvrez les signes du quotidien pour mieux
communiquer avec votre enfant lors d'un atelier
ludique parent-enfant, *L'Envol des Signes
Annexe M1000j, 48 rue Jules Ferry*

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de rencontre et de jeux libres
Enfant de 0 à 4 ans. *Sans inscription*

MERCREDI 9

Yoga et maternité
10h00-11h30

Respiration, mobilité et relaxation pour vivre la
grossesse et le post-partum avec sérénité
10h00/10h45 *Mamans et bébés*
11h00/11h45 *Futures mamans*

Café allaitement
14h00-15h30

Que vous soyez au début ou à la fin de votre
allaitement, Chantal vous accompagne et
répond à vos questions pour assurer votre suivi
Au sein de ma mère

MARDI 22

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de rencontre et de jeux libres
Enfant de 0 à 4 ans, *Sans inscription*

MERCREDI 23

Paysage sonore
10h00-11h00

Atelier d'éveil musical ludique autour de chants,
sons et instruments adaptés aux tout-petits.
Florentin Peignat

VENDREDI 25

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de rencontre et de jeux libres
Enfant de 0 à 4 ans. *Sans inscription*

VENDREDI 11

Atelier premiers secours pédiatrique
10h00/12h00

Un atelier pratique pour initier aux gestes de
premiers secours, pour réagir rapidement et
efficacement en cas d'urgence avec bébé,
FORMEDIC 62

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de rencontre et de jeux libres
Enfant de 0 à 4 ans. *Sans inscription*

MARDI 15

Les petites galipettes
9h30-11h00

Se retrouver autour d'un atelier de motricité
pour bouger, sauter, explorer et progresser à
son rythme, *Service des sports*
9h30/10h15 *Bébés non marcheurs*
10h15/11h00 *Bébés marcheurs*

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de rencontre et de jeux libres
Enfant de 0 à 4 ans. *Sans inscription*

MARDI 29

Atelier bébé signe
10h00-11h00

Découvrez les signes du quotidien pour mieux
communiquer avec votre enfant lors d'un atelier
ludique parent-enfant, *L'Envol des Signes*

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de rencontre et de jeux libres
Enfant de 0 à 4 ans. *Sans inscription*

MERCREDI 30

Je cuisine pour mon bébé
10h00-11h30

Quand commencer la diversification ? Que
proposer ?
Un atelier dédié à la diversification
alimentaire. Repartez inspiré avec des petits
pots sucrés/salés pour dégustation, *PREVART
Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry*

Papote & Poussettes
14h00-15h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience
entre mamans et bébés, 6/12mois

INSCRIPTIONS

06.63.70.23.92

maison1000premiersjours@ville-bethune.fr

Nos ateliers sont gratuits

Inscription obligatoire