



PROGRAMMATION

Du 1er au 24 juillet 2026

MERCREDI 1

Atelier des petits artistes 10h00-11h30

Atelier d'éveil culturel et sensoriel, autour de l'argile et des graines. **A partir de 18 mois**, Caféméléon

Bulle de détente

14h00/15h00, Spéciale futurs mamans
15h15/16h15 Maman et bébés 0/4mois

Profiter d'un moment de détente et de répit pour se relaxer, respirer avec la sophrologie en attendant bébé ou avec bébé en duo

VENDREDI 3

Atelier sensoriel 10H00/11h00

Atelier d'éveil sensoriel ludique pour stimuler la curiosité et les découvertes des tout-petits dès 12 mois

Dès 12 mois, Passage à niveau

LAEP "Pomme de Reinette" 14h00-16h30

Gôûter offert

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"

Enfant de 0 à 4 ans. **Sans inscription**

MARDI 7

A la découverte de mes émotions 10h00-11h30

Jouer avec les émotions et créer un outil pour apprendre à les exprimer et les apprivoiser.

A partir de 2 ans. Amatoupulser

MERCREDI 8

Paysage sonore 10h00-11h00

Atelier d'éveil musical ludique autour de chants, sons et instruments adaptés aux tout-petits.

Florentin Peignat

Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry

Papote & Poussettes 14H00-15h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, 0/6mois

Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry

VENDREDI 10

Je cuisine pour mon bébé 10h00-11h30

Bébé découvre de nouvelles saveurs et éveille sa curiosité à travers la réalisation d'un gaspacho et d'un smoothie frais, **PREVART**

LUNDI 13

Papote & Poussettes 10h00-11h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, **6/12 mois**

JEUDI 16

Atelier culturel 10h00-11h00

La Maison des 1000 premiers jours se déplace à LaBanque pour un atelier d'éveil culturel, **à partir de 18 mois**, Labanque **44 place Georges Clémenceau**

VENDREDI 17

Tous au jardin 10h00-11h30

La Maison des 1000 premiers jours se déplace au Jardin 3P. Atelier ludique, cherche et trouve les petites bêtes et ce qui pousse dans le jardin, **CCAS**

Rue du Pré des Rois

LUNDI 20

Massage relaxation bébé 10H00-11h30

Partagez un moment privilégié avec votre bébé autour du massage bien-être, **0/5 mois**

MERCREDI 22

Papote & Poussettes 14H00-15h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, **0/6mois**

Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry

Bonnes
VACANCES



FERMETURE DU LAEP
DU 04 JUILLET AU 31 AOUT 2026

FERMETURE DE LA MAISON
DES 1000 PREMIERS JOURS
27 JUILLET AU 28 AOUT 2026

INSCRIPTIONS

06.63.70.23.92

maison1000premiersjours@ville-bethune.fr

Nos ateliers sont gratuits.

Inscription obligatoire.