



PROGRAMMATION

Du 1er au 30 juin 2026

LUNDI 1

Papote & Poussettes
10h00-11h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, **6/12 mois**

MARDI 2

La pause parentale :
"Préparons l'entrée à l'école maternelle"
10h00/11h30

Un temps d'échange autour de la rentrée en maternelle pour accompagner les enfants et préparer cette nouvelle étape en douceur. **EPDEF**

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans. **Sans inscription**

MERCREDI 10

Atelier de lecture
9h30-10h00, 0/1 an
10h15-10h45, 1/3 ans

Découverte du raconté-tapis, une histoire sensorielle à écouter, voir et toucher pour éveiller le plaisir des livres. Lire et Faire Lire
Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry

Papote & Poussettes
14h00-15h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, **0/6mois**
Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry

VENDREDI 12

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans, **Sans inscription**

LUNDI 15

Papote & Poussettes
10h00-11h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, **6/12 mois**

MERCREDI 3

Atelier massage relaxation bébé
10h00-11h30

Partagez un moment privilégié avec votre bébé autour du massage bien-être.

VENDREDI 5

Sport et maternité
10h00-12h00

Prendre soin de soi en restant active, c'est aussi prendre soin de son bébé, **UFOLEP/PMI**
10h00/11h00 **Futures mamans**
11h00/12h00 **Mamans et bébés**

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans. **Sans inscription**

MARDI 16

Les petites galipettes
10h00-11h30

Atelier de motricité pour découvrir son corps. Jeu d'équilibre sur le thème des animaux.
18 mois - 2 ans

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans. **Sans inscription**

VENDREDI 19

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans. **Sans inscription**

MARDI 23

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans. **Sans inscription**

MARDI 9

Atelier cuisine
10H00/11h30

La Maison des 1000 premiers jours se déplace pour un atelier cuisine à l'Association AALIM
31 rue de Schwerte, Béthune

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans. **Sans inscription**

MERCREDI 24

Café allaitement
10h00-11h30

Que vous soyez au début ou à la fin de votre allaitement, Chantal vous accompagne et répond à vos questions pour assurer votre suivi
Au sein de ma mère
Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry

Papote & Poussettes
14H00-15h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, **0/6mois**
Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry

VENDREDI 26

Les petites galipettes
9h15-10h, Enfant non marcheur
10h15-11h00, Enfant marcheur

Se retrouver autour d'un atelier de motricité pour bouger, sauter, explorer et progresser à son rythme, Service des sports

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans. **Sans inscription**

LUNDI 29

Papote & Poussettes
10h00-11h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, **6/12 mois**

MARDI 30

LAEP "Pomme de Reinette"
14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans. **Sans inscription**

INSCRIPTIONS

06.63.70.23.92
maison1000premiersjours@ville-bethune.fr
Nos ateliers sont gratuits.
Inscription obligatoire.