



PROGRAMMATION

Du 4 au 29 mai 2026

4

Papote & Poussettes 10h00-11h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés,
6/12 mois

5

La pause parentale : "Bien vivre avec les écrans" 10h00/11h30

Des repères et des idées pratiques pour un usage des écrans plus serein, avec la famille Tout-Ecran, *EPDEF*

LAEP "Pomme de Reinette" 14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans
Sans inscription

6

Atelier de portage physiologique 10h00-11h30

Découvrez les bienfaits du portage et testez l'écharpe ou le porte-bébé fait pour vous.
Futur parent et nouveau-né

12

LAEP "Pomme de Reinette" 14h00-16h30


Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans
Sans inscription

13

"Là-haut tout doux" 14h00/15h30

Un spectacle doux et poétique qui s'installe et évolue tout autour de l'enfant, avec lumières, musique et objets animés.

Une première expérience immersive à partager en famille, *Cirq'O Vent*

 *Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry*

Papote & Poussettes 14h00/15h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés,
0/6mois

 *Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry*

20

Paysage sonore 10h00-11h00



Atelier d'éveil musical ludique autour de chants, sons et instruments adaptés aux tout-petits.
Fêtons la nature dans le jardin
Florentin Peignat

22

LAEP "Pomme de Reinette" 14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans
Sans inscription

26

LAEP "Pomme de Reinette" 14h00-16h30


Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans
Sans inscription

27

Je cuisine pour mon bébé 10h00-11h30

Quand commencer la diversification ?
Que proposer ?

Un atelier dédié à la diversification alimentaire. Repartez inspiré avec des petits pots sucrés/salés pour dégustation, *Prévert*

 *Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry*

Papote & Poussettes 14h00-15h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés,
0/6mois

 *Annexe M1000J, 48 rue Jules Ferry*

29

LAEP "Pomme de Reinette" 14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans
Sans inscription

18

Papote & Poussettes 10h00-11h30

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés
6/12mois

19

"Choisir un mode d'accueil" 10h00-11h30

Venez découvrir les différents modes de garde avant l'arrivée de bébé ou la reprise du travail.
Des professionnels : crèche, Relais Petite Enfance, CAF, baby-sitting, EPDEF, association garde d'enfants... seront présents pour vous informer et répondre à vos questions.
Un moment d'échange pour vous aider à faire le bon choix.

LAEP "Pomme de Reinette" 14h00-16h30

Espace de jeu libre "Jouons dans le jardin selon le temps"
Enfant de 0 à 4 ans
Sans inscription

INSCRIPTIONS

06.63.70.23.92
maison1000premiersjours@ville-bethune.fr
Nos ateliers sont gratuits.
Inscription obligatoire.

LES INCONTOURNABLES

5 mai 2026 : "Bien vivre avec les écrans"

19 mai 2026 : "Choisir un mode d'accueil"