

UNE QUESTION ? UNE INFO ? UNE INSCRIPTION : 06 73 67 46 81

## RÉPIT AIDANTS

## Sophrologie

Lundis 06, 27 avril

13h45 à 15h30

Foyer la Chaloupe

39 rue aux raisins

62600 Berck-sur-Mer

avec **Bertrand Baheux**

participation 5 euros



## RÉPIT AIDANTS

## Yoga sur chaise

Mardis 07, 14, 21, 28 avril

14h00 à 15h00

Foyer la Chaloupe

39 rue aux raisins

62600 Berck sur mer

avec **Marion Hanquiez**

"Granny et Papilli"

participation 5 euros



## FAMILLE ENFANTS ADOS

## Activité physiques adaptées

Mercredi 1 avril

14h30 à 16h00

Rdv au Family Fitness

du pôle sport santé.ZA

62170 Campigneulles-les-

Petites

participation 3 euros



## FAMILLE ADULTE

## Sortie détente

Jeudi 02, Samedi 25 avril

14h30 à 16h30

Lieux à définir

**Prévoir vêtements de pluie et des chaussures adaptées**

## FAMILLE ENFANTS ADOS

## Moment convivial

Samedi 04 avril

14h30 à 16h30

Lieu à définir

en fonction de la météo

**En partenariat avec la Maison des Habitants du Frugeois**

## RÉPIT AIDANTS

## Séance de lumino-relaxation

Mardi 07 Avril

14h30 à 16h30

Foyer de vie La Balouette

rue du Berceaux

62630 Étaples



## SOUTIEN COLLECTIF

## Café partage

Vendredi 10 avril

14h00 à 16h00

Foyer La chaloupe

39 rue aux raisins

62600 Berck-sur-Mer

**En partenariat avec le SAMSAH La Mollière**

## FAMILLE ADULTES

## Sortie détente

Samedi 11 avril

11h30 à 16h30

Rdv au mini golf

**Merlimont Vintage !****Venez voyager dans l'histoire Danse, repas et costume d'époque**

## FAMILLE ENFANTS ADOS

## Atelier culinaire

Mercredi 15 avril

14h30 à 16h30

RDV chez Causette

50 rue Carnot

62600 Berck-sur-Mer

Participation de 5 euros



## FAMILLE ENFANTS ADOS

## Activités autour de Pâques

Vendredi 17 avril

14h30 à 16h30

9 bis rue de la Longeville

62650 Hucqueliers

**En partenariat avec le CSCJ**

## FAMILLE ENFANTS ADOS

## Sortie détente

Mercredi 29 avril

14h30 à 16h30

RDV 487 rue Auguste Biblocq

62155 Merlimont

**Tous au Golfy !**

Participation 4 euros



## REPIT AIDANTS

## Forum du bien vieillir

Jeudi 30 avril

14h00 à 17h00

Salle des fêtes

62140 Marconne



Sur inscription



Possibilité de Transport



## Coin des partenaires

### INFORMATIONS

#### Permanence délocalisée

nous nous retrouverons le

Vendredi 3 avril  
10h00 à 12h00

36 Avenue du Pont Major  
62140 Hesdin-la-Forêt

**En partenariat avec le Grand  
H-Centre Social**

### INFORMATIONS

#### Permanence délocalisée

Vendredi 24 avril  
10h00 à 12h00

9 bis rue de la Longeville  
62650 Hucquelliers

**En partenariat avec le CSCI**

### INFORMATIONS

#### Permanence délocalisée

Vendredi 10 avril  
10h00 à 12h00  
4 rue du four  
62310 Fruges

**En partenariat avec la Maison  
des Habitants des communes  
du Frugeois**

 **Rendez vous  
pour un temps d'échange  
entre parents  
le 10 avril de 10h00 à 12h00**

### REPIT JEUNES AIDANTS

#### Activité équine

Samedi 11 avril  
14h30 à 16h30

au centre équestre  
62600 Berck-sur-Mer

En partenariat avec le **J.A.M.E**  
Aurélie Baillet

Plateforme de répit  
Un Temps pour Soi  
7 route de Boulogne  
62 630 Etaples-sur-Mer  
Tel : 06. 73. 67. 46. 81

pfr-ph.untempspoursoi@apei-gam.fr

**En attendant la fin des travaux retrouvez l'équipe de la PFR au  
Foyer d'Hébergement "la Chaloupe" situé rue aux raisins à Berck**

**Sur rendez-vous ou à domicile.**

**L'équipe est disponible pour répondre à vos  
besoins !**



Aline  
Masset



Singrid  
Baillet



Aurélie  
Fasquel



François  
Delozière

**N'hésitez pas à nous contacter !**



# JOURNÉE DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

**VENDREDI  
3 AVRIL 2026**

Résidence la Chaloupe  
**BERCK SUR MER**

Avec l'intervention du CRA



INFORMATION • TABLES RONDES • TÉMOIGNAGES • ATELIERS



INSCRIPTION  
ET PROGRAMME COMPLET  
VIA CE QR CODE

<https://www.helloasso.com/associations/groupement-de-cooperation-medico-sociale-arras-montreuil-sur-mer/evenements/journee-de-l-autisme-2026>

CONTACT : siegesocial@apei-gam.fr www.apei-gam.com 03 21 41 21 48

Vendredi 10 Avril  
Entre 10h et 12h  
**Pause des parents**



En partenariat avec la  
Plateforme de Répét  
"Un temps pour soi"

A la Maison des Habitants  
4 rue du Four, Fruges

**GRATUIT**  
Inscription préférable

Moment de détente et d'échanges  
autour de jeux parentalité  
et d'une mini-séance de luminothérapie



\*Après avoir déposé les enfants à l'école, avant d'aller les rechercher, vous venez et repartez quand vous le souhaitez sur ce créneau

Renseignements :  
☎ 03.66.86.61.30

✉ [contact@mdh.frugeois.fr](mailto:contact@mdh.frugeois.fr)  
[www.mdhfrugeois.fr](http://www.mdhfrugeois.fr)  
Maison des Habitants  
des Communes du Frugeois





**Forum "Bien vieillir"**

Jeudi 30 Avril 2026  
de 14h00 à 17h00  
à la salle des fêtes de MARCONNE

**GRATUIT**

Séniors et aidants  
"Ensemble cultivons le bien être"

sommeil  
vie sociale  
Aménagement habitat  
mémoire  
nutrition  
sport adapté

Informations au  
03.61.22.42.58

Stands d'infos des professionnels du territoire

Un spectacle débat.

Goûter convivial

FORUM AVEC  
LES PARTENAIRES  
DU TERRITOIRE

Centre social et culturel Le Grand H  
34 avenue du Port Major 53040 Moulon-sur-Poitou  
03.61.22.42.58

defi  
subvention  
agirc-arcco

Mesdis  
la Forêt

Aides aux démarches  
administratives

Information

Répit

**PERMANENCE PFR**  
**Plateforme de Répit du**  
**Montreuillois**  
**"Un Temps pour Soi"**

Soutien  
Individuel

Ouverture de droits

Loisirs  
partagés

**Votre proche a besoin de vous, et vous de quoi avez-vous besoin ?**



**2<sup>ème</sup> vendredi du mois**  
**de 10h à 12h sur rendez-vous**

à la Maison des Habitants  
4 rue du Four,  
62310 Fruges

Prochaines permanences :  
Vendredi 13 mars 2026  
Vendredi 10 avril 2026  
Vendredi 12 juin 2026  
Vendredi 10 juillet 2026



**4<sup>ème</sup> vendredi du mois**  
**de 10h à 12h sur rendez-vous**

au Centre Socio-Culturel Intercommunal  
9 Bis rue de la Longeville,  
62650 Hucquelières

Prochaines permanences :  
Vendredi 24 avril 2026  
Vendredi 29 mai 2026  
Vendredi 26 juin 2026  
Vendredi 31 juillet 2026



**1<sup>er</sup> vendredi du mois**  
**de 10h à 12h sur rendez-vous**  
**au Grand H**  
**36 Avenue du Pont Major**  
**62140 Hésdin**

Prochaines permanences :  
Vendredi 3 avril 2026  
Vendredi 3 juin 2026  
Vendredi 3 juillet 2026



Contact pour la prise de rendez-vous  
aux permanences de Fruges :

Maison des Habitants des Communes de Fruges  
4 rue du Four, 62310 Fruges  
Contact@mdhfruges  
03 66 86 41 30

Contact pour la prise de rendez-vous  
aux permanences d'Hucquelières et Hésdin :

7 route de Boulogne 62630 ETAPLES-SUB-MER  
PFR-PH.untempspoursoi@apei-gam.fr  
06 73 67 46 81 - 03 21 94 44 05