

UNE QUESTION ? UNE INFO ? UNE INSCRIPTION : 06 73 67 46 81

RÉPIT AIDANTS

Sophrologie

Lundis 02, 30 mars

13h45 à 15h30

Foyer la Chaloupe

39 rue aux raisins

62600 Berck-sur-Mer

avec **Bertrand Baheux****participation 5 euros**

RÉPIT AIDANTS

Balade entre aidants

Jeudi 12 mars

14h00 à 16h30

Randonnée à Beaurainville

Rdv à la Mairie

RÉPIT AIDANTS

Séance lumino relaxation

Jeudi 19 mars

14h30 à 16h30

au Centre Socio Culturel
intercommunal,

9 bis rue de Longeville

62650 Hucqueliers

Suivie d'un café !

Sur inscription

RÉPIT AIDANTS

Yoga sur chaise

Mardis 03, 10, 17, 24, 31 mars

14h00 à 15h00

Foyer la Chaloupe

39 rue aux raisins

62600 Berck sur mer

avec **Marion Hanquiez****"Granny et Papilli"****participation 5 euros**

SOUTIEN COLLECTIF

Café partage

Vendredi 13 mars

14h00 à 16h00

Foyer la chaloupe

39 rue aux raisins

62600 Berck sur mer

RÉPIT AIDANTS

Balade entre aidants

Jeudi 26 mars

14h30 à 16h30

Randonnée sur la côte
Rendez vous à l'esplanade
de Berck/mer**Suivie d'un café!****En semaine en fonction
de la météo**

FAMILLE ENFANTS ADOS

Activités physiques adaptées

Mercredi 4 mars

14h 30 à 16h00

Rdv au Family Fitness

du pôle sport santé.ZA

Campigneules les petites

participation 3 euros

FAMILLE ENFANTS ADOS

Temps festif en famille

Carnaval Party

Samedi 14 mars

14h30 à 16h30

SAJ Fruges

Rue de l'abattoir

62310 Fruges

**Venez avec un accessoire de
déguisement**

FAMILLE ADULTES

Sortie détente

Samedi 28 mars

14h30 à 16h30

Prévoir vêtements de pluie et
chaussures adaptées**Rallye du Touquet
suivie d'un café !**

FAMILLE ENFANTS ADOS

Atelier créatif

Samedi 7 mars

14h30 à 16h30

SAJ fruges

Rue de l'abattoir

62310 Fruges

Venez réaliser**une fresque printanière**

FAMILLE ENFANTS ADOS

Activités physiques adaptées

Mercredi 18 mars

14h30 à 16h30

Bowling Center

32 du champ Sainte Marie

62140 Marconne

participation 3 euros

Possibilité de Transport

Coin des partenaires

INFORMATIONS

Permanence délocalisée

nous nous retrouverons le

Vendredi 3 avril

10h00 à 12h00

36 Avenue du Pont Major

62140 Hesdin-la-Forêt

En partenariat avec le Grand

H-Centre Social

INFORMATIONS

Permanence délocalisée

Vendredi 27mars

10h00 à 12h00

9 bis rue de la Longeville

62650 Hucqueliers

En partenariat avec le CSCI

INFORMATIONS

Permanence délocalisée

Vendredi 13 Mars

10h00 à 12h00

4 rue du four

62310 Fruges

**En partenariat avec la Maison
des Habitants des communes
du Frugeois**

Nouveauté :

temps d'échange
entre parents

rendez vous le 13 mars

à 10h

à la maison des habitants

du Frugeois

Plateforme de répit

Un Temps pour Soi

7 route de Boulogne

62 630 Etaples-sur-Mer

pfr-ph.untempspoursoi@apei-gam.fr

En attendant la fin des travaux retrouvez l'équipe de la PFR au
Foyer d'Hébergement "la Chaloupe" situé rue aux raisins à Berck

Sur rendez-vous ou à domicile.

**L'équipe est disponible pour répondre à vos
besoins !**



Aline
Masset



Singrid
Baillet



Aurélie
Fasquel



François
Delozière

N'hésitez pas à nous contacter !



Avec Anne Sophie Bonnel
Etudiante 3^{ème} année Educatrice spécialisée





Carnaval Party

Samedi 14 mars 2026

de 14h30 à 16h30

Venez nous retrouver au

SAJ de Fruges

en collaboration avec
l'attente active



J.A.M.E



Vendredi 13 mars

Entre 10h et 12h*

Pause des parents



En partenariat avec la
Plateforme de Répit
"Un temps pour soi"

A la Maison des Habitants
4 rue du Four, Fruges

GRATUIT

Inscription préférable

Moment de détente et d'échanges
autour de jeux parentalité
et d'une mini-séance de luminothérapie



*Après avoir déposé les enfants à l'école, avant d'aller les rechercher, vous venez et repartez quand vous le souhaitez sur ce créneau

Renseignements :

03.66.86.61.30

contact@mdh.frugeois.fr

www.mdhfrugeois.fr

Maison des Habitants
des Communes du Frugeois



28 MARS 2026
La Journée de l'Autisme

LJA 2026
Campagne-les-Hesdin

9 H
Ultra Marche
25-36 km

10 H
Courses jeunes
à obstacles

13 H
Marche/PMR
Trail
Vtt

Inscriptions / In fos



JOURNÉE DE SENSIBILISATION PARENTALITÉ ET HANDICAP

Réseau Parentalité Entre Mer et Terre

MARDI 31 MARS 2026

09H30-16H30

ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTÉ MENTALE (EPSM) - CAMIERS

GRATUIT

OUVERT AUX
PROFESSIONNELS,
BENEVOLES ET ELUS



INSCRIPTION
OBLIGATOIRE AVANT
LE 23 MARS 2026



CHAM

Berck-sur-Mer
Communauté d'Agglomération



Association
Néanmoins
Responsable d'Appuyer à l'Éducation



Les Syndicats
de la Région
accepteront
la Région



APEI
Association
Parents
Éducateurs
Inclusifs



Pas-de-Calais
Département



L'ACCUEIL TEMPORAIRE DU PROCHE AIDÉ.E ADULTE COMME SOLUTION DE RÉPIT POUR LES AIDANTS ?



Focus sur l'Association GAM APEI qui propose des places d'accueil temporaire (1/structure)

- 1 place au Foyer de vie "la Balouette" à Etaples
- 1 place Foyer de vie "la Roseaie" à Fruges
(en fonction d'un planning)
- 1 place SAJ à Berck
- 1 place SAJ à Etaples
- 1 place SAJ à Fruges

Votre proche aidé(e) a une notification en accueil temporaire foyer de vie/SAJ

N'hésitez pas à nous contacter afin de connaître les modalités d'accueil au 06.73.67.46.81

