



# LES P'TITES INFOS DU RELAIS

Le petit journal du Relais Petite Enfance  
de la Communauté d'Agglomération des 2 Baies en Montreuillois

## SOMMAIRE

### 2 - EDITO

#### 2 - ÇA C'EST DIT

Etre stagiaire au RPE

#### 3 - ZOOM SUR

- Projet "paroles d'assmat !"
- Mise à jour de vos spécificités d'accueil
- Un air sain pour bien grandir : des gestes simples au quotidien
- Les réunions de préparation pour la semaine nationale de la petite enfance

#### 4 - A VOS TOQUES

Frittati et frittata

#### 4 - A VOS PINCEAUX

Poisson d'avril !

#### 5/6 - POUR INFO

- Les gardes d'enfants à domicile deviennent des assistants parentaux
- Accompagner la pudeur des tout-petits

#### 7/8 - PROCHAINEMENT

Projets à venir



## EDITO

Dans ce nouveau bulletin d'information, vous découvrirez le retour d'expérience d'Océane, stagiaire Conseillère en Economie Sociale et Familiale au sein du RPE ces 3 derniers mois ainsi qu'une partie de son projet mené au sein du RPE, avec le recueil de la parole des assistants maternels.

Vous découvrirez également un zoom sur l'importance de la mise à jour de vos spécificités d'accueil auprès du service et sur une soirée réalisée avec le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE), sur la thématique « un air sain pour bien grandir », en lien avec le principe 8 de la charte nationale d'accueil du jeune enfant : « J'ai besoin d'évoluer dans un environnement, beau, sain, propice à mon éveil ».

Maïté vous transmet une idée de recette pour cuisiner les asperges en cette nouvelle saison. Et qui dit 1er avril, dit poisson d'avril, voici une petite idée d'activité dans « A vos pinceaux ! »

Dans la partie « Pour info », vous découvrirez pour quelles raisons le métier de garde d'enfants à domicile change de nom pour devenir assistant parental. Sera abordé également le thème de la pudeur chez les jeunes enfants.

Ces 2 prochains mois seront rythmés par différents temps : du 16 au 21 mars, la semaine nationale petite enfance à Estrée, Ecuire, Etaples-sur-mer et Berck-sur-Mer avec les partenaires du territoire ; l'organisation d'un temps exceptionnel pour la fête du printemps à destination des parents et des assistants maternels le jeudi 16 avril ; les sorties poussettes mais aussi de nombreux temps de professionnalisation en soirée : la création d'un raconté tapis de comptines pour les assistants maternels sur 5 séances, le « café des ass'mat' » et une séance de sonothérapie.

Nous vous invitons à consulter régulièrement le programme et à participer à ces temps qui enrichissent les pratiques et renforcent le lien entre les familles et les professionnels.

Nous vous souhaitons un très beau printemps, riche en projets, découvertes et en moments partagés.

Florima Ligniez



## ÇA C'EST DIT

### Être stagiaire au RPE



*« Être stagiaire au RPE a été une expérience très enrichissante pour moi, entourée et accompagnée par une équipe formidable, soudée, bienveillante et à l'écoute. Cela a renforcé mon désir de rentrer dans le monde du travail social et de faire partie à mon tour des travailleurs sociaux, afin de pouvoir venir en aide aux autres et peut être un jour accompagner un étudiant aussi chaleureusement qu'a pu le faire l'équipe du RPE. »*

*Cette expérience fut réalisée dans le cadre de mon Diplôme d'État de Conseillère en Économie Sociale et Familiale. Une Conseillère en Économie Sociale et Familiale (CESF) est une travailleuse sociale qui réalise des accompagnements dans les actes de la vie quotidienne comme un Éducateur Spécialisé et des accompagnements administratifs comme une Assistante Sociale, sa spécificité étant l'accompagnement budgétaire des familles.*

*Ce stage m'a permis de vivre ma première expérience auprès des assistantes maternelles, de découvrir leur profession, leurs missions et les responsabilités liées à leur métier, ainsi que leur rôle essentiel dans l'accueil et l'accompagnement du jeune enfant. Cette immersion m'a également permise d'approfondir mes connaissances sur les besoins fondamentaux de l'enfant et de découvrir plus largement le monde de la petite enfance, ses différents acteurs et les interactions entre eux.*

*Par ailleurs, cela m'a permis de mieux appréhender la place et le rôle de la Conseillère en Economie Sociale et Familiale au sein d'un RPE, tout en renforçant ma capacité à travailler en équipe et à compter les uns sur les autres. Enfin, la participation aux ateliers collectifs a contribué au développement de mes compétences en animation, favorisant une prise de confiance et une amélioration de mes capacités d'adaptation dans ce domaine. »*

Sarre Océane, stagiaire DECESF du Lycée Jan Lavezzari



## Projet « paroles d'assmat ! »

Dans le cadre de son stage en DECESF, Océane a mené un projet au sein du Relais Petite Enfance autour de temps d'échanges avec et entre les assistantes maternelles. Ces temps ont été proposés lors des temps d'accueil des ateliers d'éveil.

Pendant 15 à 30 minutes, les assistantes maternelles pouvaient échanger autour de thématiques données ou choisies par ces dernières, telles que : la confiance en soi, la reconnaissance par les parents ou encore l'anxiété de séparation chez l'enfant. L'objectif de ce projet était de favoriser la prise de parole, encourager les échanges entre professionnelles et renforcer la dynamique de groupe.

À l'issue de l'ensemble des temps d'échanges, chaque assistante maternelle recevra des fiches de synthèse des sujets abordés, afin de conserver une trace écrite des sujets vus en groupe.

## Mise à jour de vos spécificités d'accueil

L'ensemble des professionnels de l'accueil individuel du territoire a reçu par mail au début du mois de février une invitation à remplir ses spécificités d'accueil via un questionnaire sécurisé en ligne.

Vos retours permettent au RPE de recueillir un maximum d'informations sur l'offre d'accueil sur le territoire et ainsi apporter aux parents à la recherche d'un mode d'accueil des réponses plus adaptées : disponibilité, taux horaire moyen pratiqué, accueil en horaire atypique...

Ce questionnaire nous apporte des réponses sur les éventuels manques du territoire en termes de mode d'accueil petite enfance.

Le RPE adapte également ses propositions d'animations et d'accompagnements professionnels en fonction de vos retours.

Si ce n'est pas encore fait, n'hésitez pas à répondre à ce questionnaire.

Une animatrice prendra le relais en vous contactant par téléphone dès le début du mois de mars pour recueillir vos réponses non inscrites en ligne.

## Un air sain pour bien grandir : des gestes simples au quotidien

Le Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) a proposé une soirée thématique pour sensibiliser les assistants maternels et garde d'enfants à domicile autour de la santé environnementale durant les 1000 premiers jours de la vie de l'enfant. Cinq professionnelles se sont réunies le mardi 20 janvier à Cucq dans ce cadre. Après avoir participé à un échange autour des risques potentiels sur la santé des polluants intérieurs, des ateliers pratiques se sont organisés. Chaque assistante maternelle a eu l'opportunité de fabriquer et ramener chez elles des produits naturels : liquide vaisselle, produit multi surface, gel WC, nettoyant pour le sol. Au quotidien, avec des gestes simples (l'aération notamment) et des produits sains, chacun peut prendre soin de sa santé, de celles des enfants accueillis et de son entourage.

## Les réunions de préparation pour la semaine nationale de la petite enfance

Depuis le mois de janvier, plusieurs animatrices de l'équipe du RPE ont travaillées en lien avec les structures petite enfance du territoire notamment des communes de Berck-sur-Mer et Etaples-sur-Mer afin de préparer la semaine nationale de la petite enfance qui se tiendra du 16 au 21 mars. Des réunions régulières où chaque action se construit en étroite collaboration : du choix du matériel à l'organisation des ateliers et activités, en passant par l'achat des fournitures nécessaires. Ce partenariat est essentiel pour proposer aux habitants du territoire des actions de qualité au service de la petite enfance.

# A VOS TOQUES

## Frittati et frittata



### Préparation

- Préchauffer le four à 180°C
- Laver l'asperge et la blanchir
- Trancher le fromage
- À l'aide d'un pinceau, prendre une petite quantité de beurre ou d'huile et badigeonner l'intérieur du moule à muffins.
- Casser l'œuf dans un bol et ajouter 15ml (1c à soupe) de lait
- Ajouter une petite pincée de sel et de poivre
- Mélanger tous les ingrédients à l'aide d'un fouet
- Couper l'asperge et le fromage en petits morceaux et l'ajouter à la préparation
- Déposer le mélange dans le moule à muffins
- Cuire les frittatas pendant environ 12 à 15 minutes

### Ingrédients

- Beurre ou huile végétale
- 1 petit œuf
- 15 ml (1 c. à soupe) de lait
- 1 pincée de sel et de poivre
- 1 asperge
- 1 tranche de fromage d'environ 0,5 cm d'épaisseur

### Matériel pour l'enfant

- 1 pinceau à badigeonner
- 1 petit bol
- 1 cuillère à mesurer de 15 ml
- 1 fouet
- 1 couteau de table
- 1 planche à découper



Maïté Turquin

### Variante

Remplacer l'asperge par un autre légume de saison : tomate, brocoli, poivron, etc.

# A VOS PINCEAUX

## Poisson d'avril !



### Matériel :

- Feuille blanche
- Crayon de papier
- Ciseaux
- Pompons
- Pince à linge
- Peintures
- Yeux mobiles



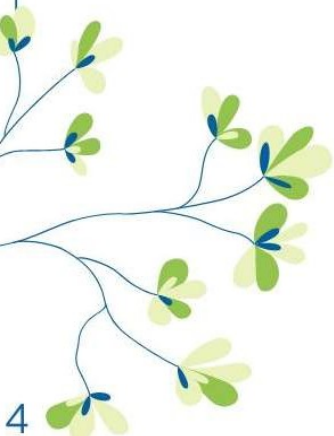
Le sens de l'humour apparaît aux alentours des 18 mois de l'enfant.

A cet âge, l'enfant va commencer à faire semblant et à détourner l'utilisation des objets : utiliser une brosse à cheveux en guise de téléphone.

### Préparation :

1. Commencer par tracer sur une feuille blanche un poisson.
2. Pincer les pompons sur des pinces à linge.
3. Demander à l'enfant de tremper le pompon dans la peinture et de tamponner la feuille.
4. Une fois sec, découper le poisson, ajouter lui un œil mobile.
5. L'enfant pourra alors scotcher son beau poisson dans le dos de ses copains.

Maïté Turquin





Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2026 et l'application de l'avenant n°9 de la convention collective de la branche du secteur des particuliers employeurs et de l'emploi à domicile du 15 mars 2021, le métier de garde d'enfants à domicile change de nom pour devenir assistant parental.

### **Pourquoi assistant parental ?**

Le terme « assistant parental » met en lumière le rôle central de ces professionnels auprès des familles. Plus qu'une surveillance, ils assurent un accompagnement éducatif, participent au développement de l'enfant, respectent son rythme et soutiennent les parents dans leur rôle au quotidien.

Cette nouvelle appellation valorise :

- La dimension éducative et relationnelle du métier,
- La responsabilité professionnelle exercée auprès des enfants,
- La collaboration étroite avec les parents dans une logique de coéducation.

Adopter le terme « assistant parental », c'est aussi contribuer à une meilleure reconnaissance du métier et à une image plus juste de ces professionnels de la petite enfance. Ce changement participe à la valorisation des compétences exigées par ce métier.

### **Un changement de nom, pas de métier**

Si le nom évolue, les missions restent les mêmes.

Les assistants parentaux continuent d'accueillir les enfants au domicile des parents, de veiller à leur bien-être, à leur sécurité et à leur épanouissement, tout en respectant le cadre fixé par les familles et le contrat de travail.



### **Ce qu'implique ce changement**

Pour les contrats de travail en cours, il n'est pas nécessaire de procéder à un avenant au contrat. Toutefois, la Fédération des Particuliers Employeurs (FEPEM) conseille d'en informer les salariés par écrit.

Cette nouvelle appellation « assistant parental » devra apparaître dans les nouveaux contrats de travail ainsi que sur les bulletins de salaire.

Le Relais Petite Enfance reste à disposition des parents comme des professionnels pour toute information complémentaire.



Chez le jeune enfant, la pudeur se construit progressivement, au fil de son développement, de ses expériences et du regard bienveillant des adultes qui l'entourent.

Entre 2 et 4 ans, beaucoup d'enfants commencent à manifester le besoin de préserver leur intimité : refuser d'être déshabillés devant les autres, vouloir se cacher pour aller aux toilettes, ect.

Ces attitudes sont normales et constituent une étape essentielle dans la construction de l'identité et du respect de soi.

### Comprendre la pudeur chez le jeune enfant



La pudeur n'est pas innée, elle se développe avec la prise de conscience du corps et de la différence entre soi et les autres. Chaque enfant avance à son rythme : certains sont très à l'aise avec la nudité, d'autres expriment très tôt un besoin de discrétion ou une gêne.

### Le rôle essentiel des adultes

Parents et assistants maternels jouent un rôle clé dans l'accompagnement de cette étape. Leur posture influence directement la manière dont l'enfant va percevoir son corps et ses limites.

Quelques principes simples peuvent guider le quotidien et renforcer le sentiment de sécurité et la confiance de l'enfant envers l'adulte :

- **Respecter les signaux de l'enfant** : un refus, une gêne, un « non » doivent être entendus et pris au sérieux.
- **Nommer les choses avec des mots justes** : utiliser les termes corrects pour parler du corps aide l'enfant à se l'approprier sans tabou.
- **Préserver l'intimité autant que possible** : fermer la porte lors du change si l'enfant le demande, éviter les regards inutiles, expliquer ce que l'on fait en laissant un court temps de compréhension.
- **Demander l'accord** : même tout-petit, un enfant peut être informé et associé aux soins qui le concernent (« Est-ce que je peux t'aider à enlever ton pantalon ? »).
- **Favoriser l'autonomie** : proposer à l'enfant de participer (tenir la couche...) et privilégier le change debout quand c'est possible.

Annabelle Minet

## Contacts

Relais Petite Enfance

319 rue de la Mairie

62170 ECUIRES

☎: 03.21.90.94.44 / 06.33.59.09.25

✉: rpe@ca2bm.fr

Facebook : RPE de la CA2BM



Retrouvez les informations du RPE sur le site internet de la CA2BM en scannant ce QR Code ou en cliquant sur ce lien : [RPE](#)



# PROCHAINEMENT

## La semaine nationale de la petite enfance

Cette année, la Semaine Nationale de la Petite Enfance se déroulera du 14 au 22 mars 2026 autour d'une thématique essentielle et intemporelle : « Des équilibres ». Cette édition sera l'occasion de mettre en lumière la complexité et la richesse des équilibres qui accompagnent le développement du jeune enfant, au cœur des relations, des apprentissages et du quotidien.

Le relais petite enfance a souhaité s'inscrire dans cette dynamique et vous propose des ateliers exceptionnels. Enfants, parents, familles, professionnels de la petite enfance, vous êtes tous les bienvenus ! Nous vous attendons nombreux :

- **Lundi 16 mars** de 10h à 11h30 – Salle polyvalente à Estrée : atelier d'éveil musical avec Valérie Dreuillet (sur inscription)
- **Mardi 17 mars** de 19h à 21h - Espace Raymond Lavogez à Ecuire : conférence sur les troubles du développement avec l'association « Gamins exceptionnels »
- **Mercredi 18 mars** de 10h à 12h et de 14h à 17h – Salle de la corderie à Etaples-sur-Mer : journée petite enfance
- **Vendredi 20 mars** de 10h à 12h – Kursaal à Berck-sur-Mer en partenariat avec les crèches de la ville : matinée petite enfance
- **Samedi 21 mars** de 10h à 12h et de 14h à 17h – Médiathèque à Berck-sur-Mer : animations et spectacle

En raison de cette organisation, les animations habituellement proposées durant cette semaine sont annulées.



## Création d'un tapis à comptines

Le Relais Petite Enfance propose aux professionnels de l'accueil individuel de créer un support à comptines ainsi que de petits animaux et accessoires en feutrine qui permettront de faire vivre des histoires aux enfants accueillis. La première séance aura lieu le **mercredi 4 mars de 19h à 21h30 à la salle des associations à Ecuire**. Les prochaines dates seront fixées en fonction des disponibilités des participants. Renseignements et inscription auprès du Relais Petite Enfance.

## Horaires d'accueil du Relais Petite Enfance

au 1<sup>er</sup> septembre 2025

|          | Accueil<br>Téléphonique | Accueil physique - avec ou sans rendez-vous                 |                                                     |                            |                                 |
|----------|-------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|
|          |                         | Ecuire<br>(Relais Petite<br>Enfance)                        | Etaples<br>(MIAS, 14 rue<br>de la Pierre<br>Trouée) | Rang-du-Fliers<br>(Mairie) | Berck<br>(Cottage des<br>Dunes) |
| Lundi    | 9h-12h30                |                                                             | 14h-16h30                                           | 14h-16h30                  |                                 |
| Mardi    | 12h30-16h30             | 12h30-14h                                                   | 14h-16h30<br>(sur rdv)                              |                            | 14h-16h30 (sur<br>rdv)          |
| Mercredi | 13h30-16h30             | 14h-16h30                                                   |                                                     |                            |                                 |
| Jeudi    | 9h-12h30                | 14h-16h30<br><br>16h30-18h (sur<br>rdv)                     | 14h-16h30                                           |                            |                                 |
| Samedi   |                         | 1 <sup>er</sup> samedi du<br>mois (sur rdv)<br><br>9h30-12h |                                                     |                            |                                 |

## La fête du printemps

Le printemps arrive doucement ... Venez partager un moment joyeux, festif et convivial le **jeudi 16 avril matin à la salle des fêtes de Conchil-le-Temple**. Les horaires précis seront communiqués ultérieurement.

### Soirée bien-être

Parce qu'il est toujours bon de prendre soin de soi pour prendre soin des autres, un temps de relaxation/bien être est proposé aux professionnels de l'accueil individuel le **mercredi 8 avril de 19h30 à 20h30 à Verton**.

### Le « café des ass'mat' »

Vous souhaitez rencontrer d'autres assistants maternels, partager votre quotidien, échanger vos expériences et vos idées dans une ambiance conviviale ? Les séances d'analyse de la pratique professionnelle supervisées par Mr Da Silva peuvent vous guider. Prochaines séances le **lundi 9 mars à Wailly-Beaucamp de 19h à 21h** et le **mardi 28 avril à Etaples-sur-Mer de 19h à 21h**.

N'hésitez pas à vous inscrire !

### Sonothérapie

Assistant maternel et assistant parental, venez prendre du temps pour vous, en dehors de votre journée de travail pour une séance de sonothérapie le **mercredi 25 mars de 19h à 20h30** avec Héléne Mursic. Le lieu vous sera communiqué ultérieurement.

### Eveil à la nature

En lien avec le principe 6 de la charte nationale pour l'accueil du jeune enfant, le Relais Petite Enfance propose des sorties poussettes régulières tout au long de l'année. Ces temps en extérieur favorisent l'éveil sensoriel, la découverte de la nature et le bien-être des jeunes enfants, tout en offrant un moment convivial de partage entre assistants maternels et enfants. Prochaines sorties : le **mardi 3 mars à Rang-du-Fiers**, le **mardi 24 mars à La Madeleine-sous-Montreuil** et le **jeudi 9 avril à Longvilliers**.

Christelle Perrault

## Lieux des temps d'animation du Relais Petite Enfance

|                 | Adresses des lieux d'animation                                                                                                                                                      | Adresses des réunions en soirées                                                                                            |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ECUIRES         | Salle René Gest, rue de la Mairie                                                                                                                                                   | Salle des associations ou Salle Nord, rue de la mairie                                                                      |
| ETAPLES-SUR-MER | Salle de la Pyramide, étage – rue de la Pierre Trouée                                                                                                                               | APP : Maison des entreprises, Blvd Edouard Lévêque                                                                          |
| VERTON          | Salle de motricité de l'école – Rue Bertrand Akar                                                                                                                                   |                                                                                                                             |
| RANG DU FLIERS  | Salle Edith Piaf – Rue du Bois des Sapins                                                                                                                                           |                                                                                                                             |
| MERLIMONT       | Salle Albert Guilbert – Place de la Gare                                                                                                                                            | Soirée bien-être : Salle du cyber point, rue Auguste Bibloq                                                                 |
| WAILLY BEAUCAMP | Animations et APP : Maison des associations – Rue des Bocquets.                                                                                                                     |                                                                                                                             |
| BERCK-SUR-MER   | Espace Marianne – Rue des Grognauds                                                                                                                                                 | Maison de l'enfance, de la jeunesse, de la famille, de la parentalité et de l'accès au droit – Rond-point Cottage des dunes |
| LEFAUX          | Salle polyvalente, Chemin de la Motte                                                                                                                                               |                                                                                                                             |
| ST JOSSE        | Salle Carpentier, 3 chemin du Petit Capelle                                                                                                                                         |                                                                                                                             |
| MEDIATHEQUES    | <u>Berck-sur-Mer</u> : 50, rue Gabriel Péri<br><u>Rang du fliers</u> : 90, rue de l'Eglise<br><u>Conchil le Temple</u> : 61, rue de la Mairie<br><u>Attin</u> : 10, rue de l'Eglise |                                                                                                                             |