

ATELIER D'ÉCHANGE & DE RELAXATION

JEUDI 12 MARS 2026

DE 9H30 À 11H00 AU GRAND H



Activité en parallèle
proposée aux enfants



ENSEMBLE, TROUVONS LES SOLUTIONS !



Temps d'échange



Se ressourcer



Regard positif
sur votre enfant



Relaxation

Atelier animé par Florence Perin

Gratuit - Sur inscription - Places limitées



Centre social et culturel Le Grand H

36 avenue du Pont Major 62140 Hesdin-la-Forêt
03.61.22.42.58

