

# PROGRAMME DU MOIS DE MARS 2026

## MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

**MARDI 3**

10h00-11h30

**Pause parentale**

"J'accompagne mon enfant dans ses premiers pas aux toilettes", Maïté, psychologue, **EPDEF**

Annexe Maison des 1000 premiers jours 48 rue Jules Ferry, Béthune

14h00-16h30

**LAEP "Pomme de Reinette"**

Espace de jeu libre.  
Enfant de 0 à 4 ans  
Sans inscription

**MERCREDI 4**

10h00-11h00

**Eveil culturel**

"Entrez doucement... vous grandissez ou rétrécissez peut-être ! Suivez les traces d'Alice au pays des merveilles et laissez-vous surprendre par couleurs, chemins et personnages étranges" **CABBALR**

A partir de 18 mois,  
La Banque,  
44 Place Georges Clémenceau,  
Béthune

**JEUDI 5**

14h00-16h00

**Pause parentale**

De la grossesse à l'allaitement, des astuces nutrition pour vous et votre bébé en pleine forme et pour pallier aux maux de la grossesse. Amandine diététicienne, **PREVART**

**VENDREDI 6**

10h00-11h00

**Sport et Grossesse avec Martin, UFOLEP/PMI**

11h00-12h00

**Sport en post-partum UFOLEP/PMI**

14h00-16h30

**LAEP "Pomme de Reinette"**  
Espace de jeu libre. Enfant de 0 à 4 ans  
Sans inscription

**LUNDI 9**

10h00/11h30

**Papote & Poussettes**

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, **6/12mois**

14h00/15h30

**Café allaitement**

"Bien démarrer l'allaitement : comprendre et réussir", **Chantal**, consultante en lactation

**MARDI 10**

14h00/16h30

**LAEP "Pomme de Reinette"**

Espace de jeu libre.  
Enfant de 0 à 4 ans

Sans inscription

**VENDREDI 13**

14h00-16h30

**LAEP "Pomme de Reinette"**

Espace de jeu libre.  
Enfant de 0 à 4 ans

Sans inscription

**MARDI 17**

9h15/11h15

**Les petites galipettes**

Bouger, sauter, explorer et progresser à son rythme

9h15-10h, Enfant non marcheur  
10h15-11h00 Enfant marcheur

**MERCREDI 18**

14h00/15h30

**Papote & Poussettes**

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, **0/6mois**

ANNEXE Maison des 1000 premiers jours 48 rue Jules Ferry, Béthune

**VENDREDI 20**

10h00/11h00

**Eveil Musical**

"Paysage sonore", **Florentin Peignat**

14h00/16h30

**LAEP "Pomme de Reinette"**  
Espace de jeu libre.  
Enfant de 0 à 4 ans

Sans inscription

**LUNDI 23**

10h00/11h30

**Papote & Poussettes**

Un moment d'échange et de partage d'expérience entre mamans et bébés, **6/12mois**

14h00-15h30

**La pause parentale**

"Terrible two", échange pour décrypter émotions, oppositions et crises dès 2 ans et trouver des alternatives aux punitions, EJE **Caroline Lesaint**

**MARDI 24**

10h00-11h30

**Les petites galipettes**

"Comme un oiseau sur la branche", Bouger, s'équilibrer et explorer son corps en mouvement **Thomas, Service des sports de la ville, DOJO**  
A partir de 18 mois

14h00/16h30

**LAEP "Pomme de Reinette"**

Espace de jeu libre.  
Enfant de 0 à 4 ans  
Sans inscription

**MERCREDI 25**

10h00/11h30

**Atelier créatif**

Petits pinceaux, grandes idées  
Créez ensemble des bacs à fleurs colorés, en duo parent/enfant  
**CCAS, Club de prévention**

**JEUDI 26**

18h30/20h00

**La pause parentale**

**Le sommeil de l'enfant :**

Comprendre le sommeil de votre enfant et repartir avec des clés pratiques, docteur en psychologie, spécialiste de la petite enfance, Héroïse Junier

La Fabrique, 6 rue Sadi Carnot, Béthune

**VENDREDI 27**

14h00/16h30

**LAEP "Pomme de Reinette"**

Espace de jeu libre.  
Enfant de 0 à 4 ans

Sans inscription

**MARDI 31**

9h00/12h00

**Autour de la naissance**

L'arrivée de bébé en toute sérénité : tout pour profiter pleinement des premiers moments. **CAF, Maternité Béthune Beuvry, PMI, EPSM et associations...**

14h00/16h30

**LAEP "Pomme de Reinette"**

Espace de jeu libre.  
Enfant de 0 à 4 ans  
Sans inscription

### Les incontournables

23 mars 2026 : Le terrible two

26 mars 2026 : Le sommeil de l'enfant

31 mars 2026 : Bien vivre l'arrivée de bébé