

PROGRAMME DU MOIS DE FEVRIER MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS



Ateliers gratuits sur réservation :
06.63.70.23.92 ou maison1000premiersjours@ville-bethune.fr

LES ATELIERS DU MOIS *MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS*

Massage bien-être réflexologie bébé

Offrez à votre bébé un moment de bien-être et de détente. Grâce au massage et à la réflexologie douce, apaisez ses pleurs, favorisez un sommeil plus calme et aidez à soulager les troubles digestifs, tout en renforçant le lien parent-enfant.

Atelier des petits artistes "Mousse et papouille avec papa"

On patouille, on rigole, on barbouille ! Un atelier mousse à raser pour les petits explorateurs et leurs papas, avec ou sans maman, pour partager un moment sensoriel riche en complicité, Caféméléon.

Sport et grossesse, sport et post partum

Restez active pour mieux accueillir votre bébé en pratiquant une activité douce pendant et après votre grossesse. Gym douce animée par UFOLEP et une sage-femme de la MDS qui répondra à vos questions en fin de séance.

Atelier culinaire

Cuisiner malin avec ce qu'on a sous la main et manger sain. Associations ALIM, PREVART, Artois Bas Carbone. Rendez-vous dans les locaux de l'Association ALIM, 34 rue de Schwerte à Béthune

Lecture

Cet atelier invite les tout-petits à découvrir le plaisir des livres à travers un temps d'éveil à la lecture : toucher les pages, observer les images, écouter les sons des histoires. Puis, place à la magie du Kamishibai, le théâtre d'images japonais, pour vivre les contes en famille, partager des émotions et stimuler l'imaginaire.

Atelier de motricité

Un parcours ludique, jeux de mouvements et de découverte sensorielle pour bouger, explorer et s'amuser.

Eveil culturel

Au cœur d'une exposition et guidés par leurs sensations, les tout-petits vont découvrir des objets, observer des traces du passé et expérimenter un bac de fouille tels de petits apprentis archéologues. Une exploration ludique et douce pour éveiller curiosité et imagination. Rendez-vous à LaBanque, Place Clémenceau à Béthune.

Paysage sonore

Les enfants plongeront dans un paysage sonore hivernal et scintillant où tout se transforme en musique. Ils pourront y explorer une variété d'instruments et d'objets amusants !