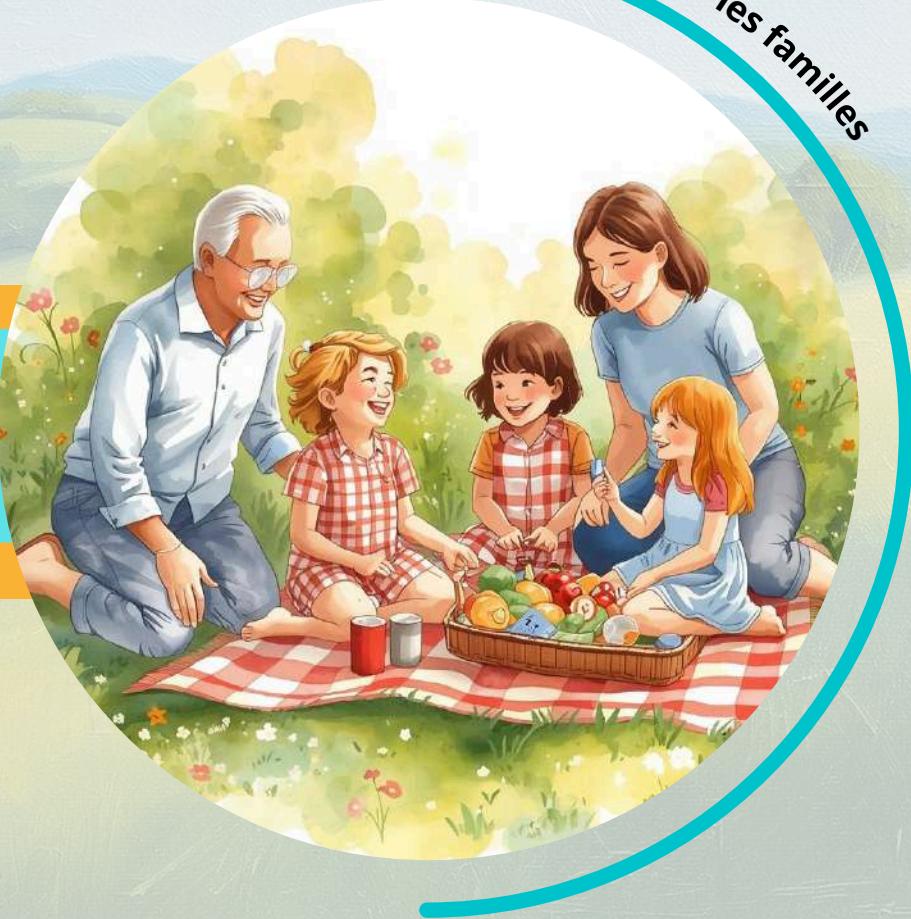


JANVIER  
A JUIN  
2026

# AGENDA PARENTALITE

conçu par les familles, pour les familles

Pour les enfants et ados accompagnés de leur papa, maman, grands-parents, tata, tonton... et pour les parents aussi !!!



9 bis rue de la Longeville - 62650 HUCQUELIERS - **Tél. 03 21 90 91 12**

Sandrine, référent familles : **07 67 06 76 07** - famille.csc.hucqueliers@gmail.com  
Flavie, animatrice : **07.68.80.79.31** - anim.csc.hucqueliers@gmail.com

# "Le projet parentalité"

C'est quoi ?



Un GRAND BESOIN de vous ressourcer, passer du temps avec un de vos enfants, d'un moment de partage avec toute la famille, d'échanger avec d'autres parents.



**1** Favoriser les échanges de pratiques au sein du couple parental et avec son entourage pour réaffirmer ses positions, ses pratiques, être plus sûr de soi

**2** Favoriser les échanges de pratiques entre parents autour de la vie familiale

**3** Permettre de passer un temps privilégié avec ses enfants en dehors du quotidien/du cadre familial

**4** Permettre de réunir les membres d'une famille autour d'une activité collective

**5** Permettre aux parents de prendre des temps pour eux, pour revenir vers soi et ensuite mieux aller vers les autres

**6** Soutenir les parents dans l'acquisition d'outils pour une pratique de bien-être quotidienne à partager en famille

**7** Permettre aux familles de sortir de l'isolement

## Action 1 : Collectif Familles

Pour cela, des actions et des moyens.

Des temps de rencontres et d'échanges collectifs et conviviaux animés par Sandrine, référente familles sous différentes formes et créneaux.

## Action 2: Parents'relax

Des temps d'échanges entre parents autour de thématiques parentalité,  
Des ateliers réservés aux parents autour de supports bien-être,  
Des activités parallèles proposées aux enfants,  
Des jeux ou livres en lien avec les thématiques abordées que l'on peut emprunter,  
Un retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.

## Action 3: Môm'ents famille

Ateliers parents/enfants 0-3 ans.  
Ateliers parents/enfants 3 ans et +.  
Ateliers parents/ados.  
Activités supports variés.  
Création de supports, d'objets, d'outils à ramener à la maison pour échanger.  
Retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.  
Sollicitation de bénévoles du CSCI ou des parents pour certains supports dans lesquels ils ont des compétences.



## "La famille dans le projet parentalité"

*C'est quoi ?*



**Le 5 mai 2023, le collectif familles se réunissait pour mener une réflexion sur la composition de la famille au sein du projet parentalité.**

**Nous avons pu constater que la notion de famille peut avoir une définition différente chez chacun d'entre nous.**

**Ces propositions ont été soumises au Conseil d'administration du CSCI et qui a lui-même mené une réflexion sur ce sujet afin de trouver une définition qui réponde aux valeurs portées par le CSCI et les différents partenaires avec qui nous travaillons ainsi qu'aux attentes des familles pour qui et avec qui nous travaillons au quotidien.**

**Cette réflexion a été menée en tenant compte en priorité des besoins de l'enfant.**

### COMPOSITION DE LA FAMILLE DANS LE CADRE DU PROJET PARENTALITÉ

<b>La famille dans le projet PARENTALITE</b> <small>(La composition de la famille définie ici concerne uniquement les actions parentalité : Celles-ci étant financées par la CAF &amp; le Département)</small> <small>L'adhésion au CSCI n'est pas obligatoire pour participer aux ateliers</small>	
Qui peut accompagner l'enfant en atelier ?	<b>En priorité les parents et grands-parents de l'enfant</b> Possibilité d'élargir aux parrains, marraine, oncle, tante, grand frère, grande sœur, inscrits sur la fiche de renseignements de la famille <i>(L'enfant peut venir avec une personne extérieure même si la priorité doit être la sphère familiale)</i>
Nombre maximum d'adultes ?	2 personnes maximum par famille ( <i>en plus de l'enfant</i> ) : (pas forcément 2 adultes : ça peut être un cousin, un neveu, une nièce, un frère, une sœur ..)
<b>La famille dans le projet PARENTALITE</b> <small>(La composition de la famille définie ici concerne uniquement les actions parentalité : Celles-ci étant financées par la CAF &amp; le Département)</small> <small>L'adhésion au CSCI est obligatoire pour participer aux sorties</small>	
Qui peut accompagner l'enfant en sortie ?	<b>FAMILLES ayant participé aux actions dans l'année et à jour de leur adhésion au CSCI</b> <small>(participation aux ateliers au moins 1 fois par trimestre)</small> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Parents</li> <li>- Enfants à charge jusque 18 ans (Qui vivent dans le foyer fiscal ou recomposé, Porteurs de handicap = sans limite d'âge)</li> <li>- Beaux enfants (= avec 1 ex conjoint)</li> <li>- Par ordre d'arrivée des inscriptions</li> <li>- Il n'est pas possible d'emmener les relations amoureuses des enfants</li> </ul>
Nombre maximum d'adultes ?	2 Adultes maximum par fratrie et les autres en liste d'attente s'il reste de la place passée la date limite d'inscription <small>(ex : un enfant de plus de 18 ans ne pourra accompagner que s'il reste 1 place après la date limite des inscriptions ou s'il remplace l'un des 2 parents)</small>

**EN ATELIER**

**EN SORTIE**



**Pour les enfants majeurs, des actions à destination des plus de 18 ans peuvent être menées dans le cadre du projet Jeunes du CSCI.**

**En effet, le projet jeunes, vise les 16-25 ans.  
 Un collectif de jeunes adultes et des actions «parents-ados» peuvent donc être menés avec les référentes jeunesse.**

4

Inscription  
au mois,  
auprès de Flavie  
par sms  
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom  
des participants avec l'activité  
et la date choisie

## "Mom'ents famille"

### ATELIERS PARENTS-ENFANTS

0-3 ANS

C'est GRATUIT !!!



Rencontre des Ateliers Parents Enfants  
et Relais Petite Enfance 1 fois par mois



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser  
avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger  
entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

**Le MARDI de 10h à 11h15**  
accueil à partir de 9h30

**Le JEUDI de 15h à 16h15**  
accueil à partir de 14h30

**Le SAMEDI de 10h à 11h15**  
accueil à partir de 9h30

#### ACTIVITES

#### EN JANVIER

#### ACTIVITES

#### EN FEVRIER

Poterie

Jeudi 8 Janvier

Portage bébé

Mardi 3 Février

Motricité

Samedi 10 Janvier

Détente et bien être  
bébé

Samedi 7 Février

Expression corporelle

Mardi 13 Janvier

Eveil des sens

Jeudi 12 Février

Jeux libres

Mardi 20 Janvier

Sortie  
à définir

Jeudi 26 Février

Cirque



Mardi 27 Janvier

#### ACTIVITES

#### EN MARS

Jeux d'imitation

Samedi 31 Janvier

Découverte des jeux



Mardi 3 Mars

Transvasement

Samedi 7 Mars

Activité Manuelle

Mardi 10 Mars

Motricité

Samedi 14 Mars

Cirque

Jeudi 19 Mars

Poterie

Mardi 24 Mars



5

Inscription  
au mois,  
auprès de Flavie  
par sms  
**07.68.80.79.31**

en indiquant svp les nom, prénom  
des participants avec l'activité  
et la date choisie

## "Mom'ents famille" ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!! 0-3 ANS



**NOUVEAUTÉ EN 2025 !!!**  
Rencontre des Ateliers Parents Enfants  
et Relais Petite Enfance 1 fois par mois



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser  
avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents,  
avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

**Le MARDI de 10h à 11h15  
accueil à partir de 9h30**

**Le JEUDI de 15h à 16h15  
accueil à partir de 14h30**

**Le SAMEDI de 10h à 11h15  
accueil à partir de 9h30**

### ACTIVITES

### EN AVRIL

### ACTIVITES

### EN MAI

Cirque

Samedi 4 Avril

Jeux libres

Mardi 12 Mai

Activité manuelle  
Pâques



Mardi 7 Avril

Motricité



Mardi 19 Mai

Expression corporelle

Jeudi 9 Avril

Expression corporelle

Mardi 26 Mai

Sortie "à définir"

Jeudi 23 Avril  
14h00-16h00

Jeux d'imitation

Jeudi 28 Mai

Détente et bien-être bébé  
Enfant non marchant

Mardi 28 Avril

### ACTIVITES

### EN JUIN

### ACTIVITES

### EN JUIN

Cirque

Mardi 2 Juin

Motricité

Samedi 20 Juin

Eveil des sens

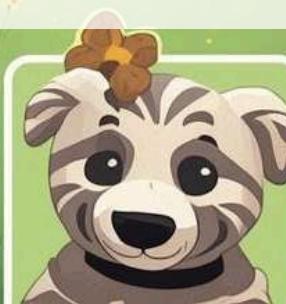
Samedi 6 Juin

Activité exterieure  
Sortie "à définir"

Mardi 23 Juin

Transvasement

Mardi 16 Juin



**Inscription  
au mois  
auprès de Flavie  
par sms  
07.68.80.79.31**

**en indiquant svp les nom, prénom  
des participants avec l'activité  
et la date choisie**

## "Mom'ents famille"

ATELIERS  
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

3 ANS et +

C'est GRATUIT !!!



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.

Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.



Dans l'horaire, le  
temps d'accueil n'est  
pas compris



ACTIVITES	EN JANVIER	ACTIVITES	EN FEVRIER
Sport en famille	Samedi 10 Janvier 14h-15h30	Art Thérapie A partir de 6 ans	Mardi 10 Février 18h30-19h30
Socio-esthétique	Mardi 20 Janvier 18h30-19h30	Jeux de société	Vendredi 13 Février 18h30-19h30
Poterie	Samedi 24 Janvier 10h-11h30	Sortie à définir	Jeudi 26 Février 14h00-16h00
ACTIVITES	EN MARS	ACTIVITES	EN AVRIL
Activité Manuelle A partir de 6 ans	Samedi 7 Mars 14h00-15h30	Expression corporelle 3/6 ans	Vendredi 3 Avril 18h30-19h30
Sport en famille	Samedi 14 Mars 14h00-15h30	Activité manuelle A partir de 6 ans	Samedi 4 Avril 14h00-15h00
Poterie	Mardi 17 Mars 18h30-19h30	Sortie "à définir"	Jeudi 23 Avril 14h00-16h00
Carterie A partir de 8 ans	Vendredi 27 Mars 18h30-19h30		



**Inscription  
au mois,  
auprès de Flavie  
par sms  
07.68.80.79.31**

**en indiquant svp les nom, prénom  
des participants avec l'activité  
et la date choisie**

## "Mom'ents famille"

ATELIERS

PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

3 ANS et +

**C'est GRATUIT !!!**



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.

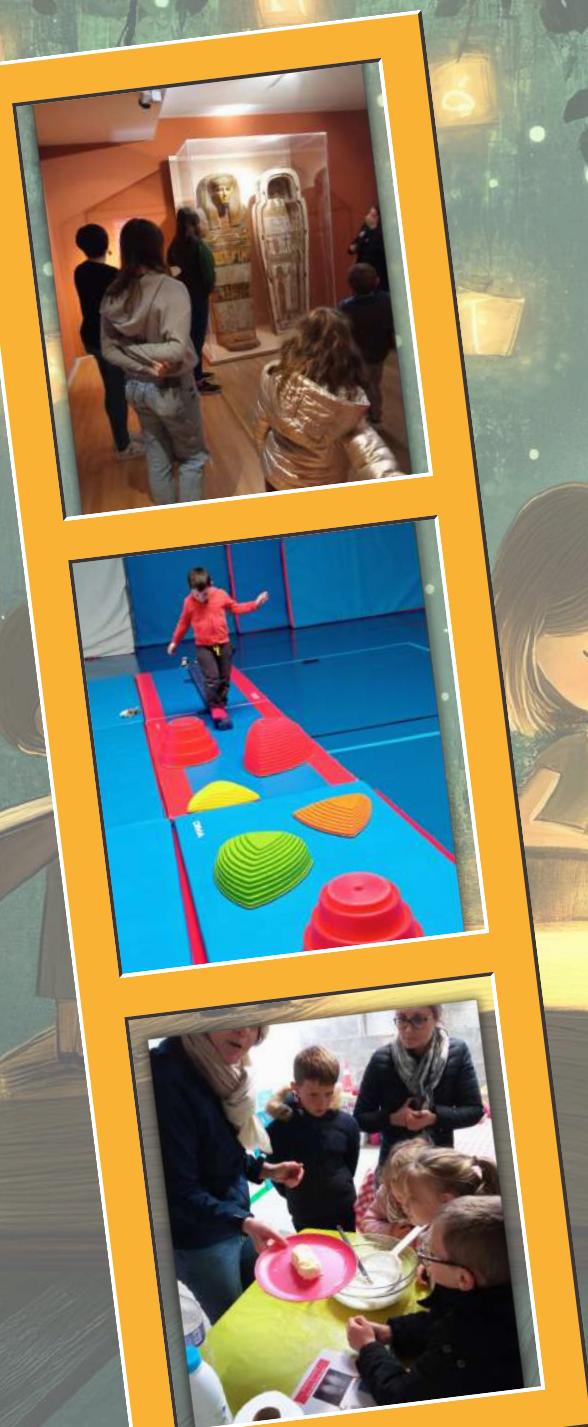
Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.

Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.

C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.

Dans l'horaire, le  
temps d'accueil n'est  
pas compris

**ATTENTION**



### ACTIVITES

Art thérapie  
A partir de 6 ans

Socio-esthétique

Poterie

### EN MAI

Mardi 12 Mai  
18h30-19h30

Mardi 26 Mai  
18h30-19h30

Samedi 30 Mai  
10h00-11h30

### ACTIVITES

Expression corporelle  
3/6 ans

Jeux de société

Sport en famille

Activité manuelle  
A partir de 4 ans

### EN JUIN

Mardi 9 Juin  
18h30-19h30

Vendredi 12 Juin  
18h30-19h30

Samedi 20 Juin  
14h00-15h30

Vendredi 26 Juin  
18h30-19h30

7

**Inscription  
au mois,  
auprès de Flavie  
par sms  
07.68.80.79.31**

en indiquant svp les nom, prénom  
des participants avec l'activité  
et la date choisie

C'est GRATUIT !!!

## "Parents Relax"

### ACTIVITES

#### POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...

Une activité en parallèle est proposée pour vos enfants  
en lien avec les thématiques abordées par les parents..



ACTIVITE PARALLELE  
PROPOSEE



### ACTIVITES

### EN JANVIER

Relaxation

Maison de santé



Mardi 6 Janvier

18h30-19h30

Collectif familles



Vendredi 16 Janvier

18h30-21h00

Socio Esthetique



Vendredi 23 Janvier

18h30-19h30

### ACTIVITES

### EN MARS

Collectif Familles



Vendredi 6 Mars

18h30-21h00

Papote et dessine



Vendredi 13 Mars

18h30-20h

Socio Esthetique



Vendredi 20 Mars

18h30-19h30

Atelier Petite Enfance  
Le sommeil



Samedi 21 Mars

10h00-12h

### ACTIVITES

### EN MAI

Collectif Familles



Vendredi 22 Mai

18H30-21h00

Socio Esthetique



Vendredi 29 Mai

18H30-19h30

### ACTIVITES

### EN FEVRIER

Dessine et papotte



Mardi 3 Février

18h30-20h00

Atelier Petite Enfance

La motricité fine

Vendredi 6 Février

18h30-20h00

### ACTIVITES

### EN AVRIL

Carterie



Mardi 7 Avril

18H30-20h00

Relaxation



Maison de santé

Mardi 10 Avril

18h30-19h30

Marche douce



Samedi 11 Avril

10h00-12h000

### ACTIVITES

### EN JUIN

Relaxation



Maison de santé

Vendredi 5 Juin

18h30-19h30

Art Thérapie



Maison de santé

Mardi 16 juin

18h30-20h00

Marche douce



Samedi 27 juin

10h00-12h00



3

# "LE COLLECTIF FAMILLES"

C'est quoi ?

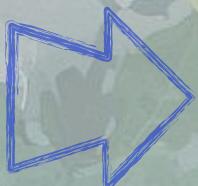
Une réflexion commune sur  
de nouvelles actions et  
moyens à mettre en place



Une rencontre conviviale  
1 fois/trimestre

Une bonne communication,  
une ambiance conviviale

Comment est-il possible de participer  
et d'intégrer le collectif familles ?



**REJOIGNEZ NOUS EN CONTACTANT  
SANDRINE, RÉFÉRENT FAMILLES**

**au 03 21 90 91 12 ou 07 67 06 76 07**





Né d'une expérience vécue, le groupe de parole PMAct est issu du besoin de créer un lieu où la PMA peut enfin se dire, se partager et ne plus se vivre seul·e. Il propose des rencontres régulières dans un cadre sécurisant, confidentiel et bienveillant, ouvert aux personnes concernées (couple, solo), ainsi qu'à leurs conjoints et à leur entourage proche (famille, amis), car chacun vit ce parcours à sa manière.

Que vous soyez en plein parcours PMA, dans l'attente ou dans "l'après", seul·e ou accompagné·e, cet espace vous accueille pour déposer, partager, écouter... Et repartir le coeur un peu plus léger...

### PROCHAINES DATES 2026

SAMEDI 17 JANVIER À PARTIR DE 9H30

JEUDI 12 FÉVRIER À PARTIR DE 18H

SAMEDI 14 MARS À PARTIR DE 14H

JEUDI 9 AVRIL À PARTIR DE 18H

JEUDI 28 MAI À PARTIR DE 18H

JEUDI 11 JUIN À PARTIR DE 18H

### CONTACT & INSCRIPTION

#### Référente/Interlocutrice PMAct

Aurore Coquet Harrewyn  
0611893021  
pmact62@gmail.com

#### Référente/Chargée de l'organisation CSCI Hucqueliers

Sandrine Tétart  
0767067607  
famille.csc.hucqueliers@gmail.com



# LAEP "La P'tite Bulle d'Air"

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Ouvert aux futurs parents et aux enfants  
jusque 6 ans accompagnés d'au moins un parent



Des accueillants sont présents, vous y passez  
un moment convivial, on prend le temps de se poser.

On y rencontre d'autres parents,  
on échange, on discute, on partage ...



**ON VIENT QUAND ON VEUT,  
ON REPART QUAND ON VEUT...  
UN PEU COMME UN JARDIN PUBLIC  
MAIS COUVERT !!!**



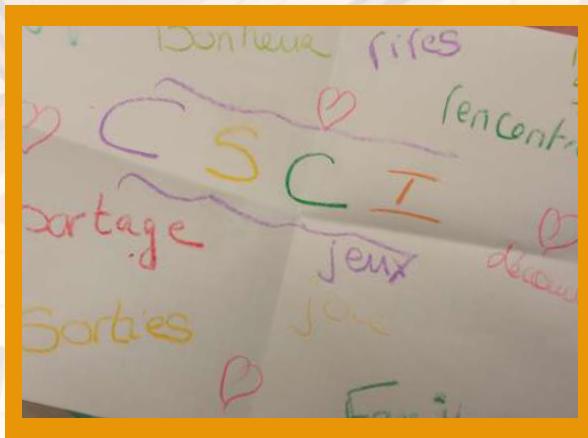
BESOIN DE RENSEIGNEMENTS  
SUR TOUTES CES ACTIONS ?  
N'HESITEZ PAS A CONTACTER SANDRINE

Pour rappel le LAEP est fermé :

- de mi-juillet à fin Août
- pendant les vacances de Noël
- chaque 2ème semaine des vacances d'Hiver, Printemps et Automne

03 21 90 91 12 - 07 67 06 76 07  
famille.csc.hucqueliers@gmail.com

# PAROLES DE PARENTS



Pour moi, les ateliers sont un moment de convivialité et d'échanges avec les autres parents, un sas de décompression le temps d'un atelier. La possibilité de transposer certains ateliers à la maison (bébés signes notamment). Pour les enfants, c'est un lieu accueillant où ils se sentent bien et à l'aise, où ils ont la possibilité de s'exprimer, de jouer avec d'autres enfants. C'est aussi des ateliers diversifiés et des animateurs bienveillants.

Bref, une jolie parenthèse pour parents et enfants !

Maman de M 2 ans



"La Parentalité, un joli mot qui reflète le fait d'être 2 mais parfois on se sent seule, face à nos enfants."

Sans le centre social je serais sûrement restée avec quelques questions quand j'étais jeune parent!!! Et même maintenant que les enfants sont plus grands, j'ai besoin de ce lien pour garder à l'esprit les subtilités à avoir en tant que parent, les idées que l'on peut partager et aussi trouver de nouvelles connaissances avant de se retrouver sans enfants qui sourient vers leur avenir!

Du coup je pense que les actions parentalité me procurent du soutien.

Merci d'être nous !  
Maman de C 14 ans et L 11 ans

