



PROGRAMME

- ATELIER 1
 Manger sans crise: mission
 possible!
- ATELIER 2 Réveiller les 5 sens... même ceux de votre enfant!
- ATELIER 3
 Cuisiner en famille : le bazar
 créatif!

Notre petit plus des ateliers :

Ici, pas de jugement, pas de leçon de morale... juste des idées, des outils et surtout, de la bienveillance. Parce qu'on sait que vous faites déjà de votre mieux, et que parfois, un peu d'aide et un fou rire, ça change tout!

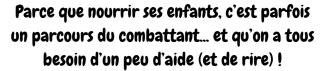
Contact & Incriptions

- 03.21.62.27.77
- samo@apei-bethune.fr





ATELIERS "Manger SANS prise de tête et sans pression"





ATELIER 1

"Manger sans crise : mission possible !"

« Mon enfant ne mange que des pâtes et des biscuits, est-ce grave docteur ? »

Rassurez-vous, vous n'êtes
pas seul·e! Venez
échanger, tester des
astuces et découvrir
comment (re)trouver le
plaisir de manger... sans
forcer, sans culpabiliser, et
surtout sans finir en larmes
devant une assiette de
légumes.

Animé par Monsieur LOLLIVIER, diététicien et super-héros des repas

Mercredi 05 novembre de 15h30 à 17h30 à l'Association ALIM de BETHUNE - 31 Rue de Schwerte

ATELIER 2

"Réveiller les 5 sens... même ceux de votre enfant!"

"Qui a volé le goût de la carotte ? »

À vous de jouer : touchez, sentez, écoutez, regardez et... dégustez ! Un atelier pour devenir des détectives de la gourmandise.



Animé par les professionnels "explorateurs de la gourmandise"

Mercredi 19 novembre de 14h30 à 16h30 à l'Association ALIM de BETHUNE - 31 Rue de Schwerte

ATELIER 3

"Cuisiner en famille : le bazar créatif!"

« Prêt à mettre la main à la pâte... et l'autre dans la farine ? »

Un atelier cuisine où on rigole, on rate, et surtout, on mange ce qu'on a fait. Un atelier pour cuisiner ensemble, sans pression.

L'objectif: Passer un bon moment, créer des souvenirs... et peut-être même réussir un plat que tout le monde voudra manger (ou pas, mais on aura essayé!).

Animé par les professionnels "complices des fourneaux"

Mercredi 26 novembre de 10h00 à 14h00 à l'Association ALIM de BETHUNE - 31 Rue de Schwerte