



PROGRAMME



ATELIER 1
Manger sans crise : mission possible !



ATELIER 2
Réveiller les 5 sens... même ceux de votre enfant !



ATELIER 3
Cuisiner en famille : le bazar créatif !

Notre petit plus des ateliers :

Ici, pas de jugement, pas de leçon de morale... juste des idées, des outils et surtout, de la bienveillance. Parce qu'on sait que vous faites déjà de votre mieux, et que parfois, un peu d'aide et un fou rire, ça change tout !



Contact & Incriptions



03.21.62.27.77



samo@apei-bethune.fr



REAAP 2025

ATELIERS "Manger SANS prise de tête et sans pression"

Parce que nourrir ses enfants, c'est parfois un parcours du combattant... et qu'on a tous besoin d'un peu d'aide (et de rire) !





ATELIER 1

“Manger sans crise : mission possible !”

« Mon enfant ne mange que des pâtes et des biscuits, est-ce grave docteur ? »

Rassurez-vous, vous n'êtes pas seul·e ! Venez échanger, tester des astuces et découvrir comment (re)trouver le plaisir de manger... sans forcer, sans culpabiliser, et surtout sans finir en larmes devant une assiette de légumes.

Animé par Monsieur LOLLIVIER,
diététicien et super-héros des repas

Mercredi 05 novembre de 15h30 à 17h30 à
l'Association ALIM de BETHUNE - 31 Rue
de Schwerte

ATELIER 2

“Réveiller les 5 sens... même ceux de votre enfant !”

“Qui a volé le goût de la carotte ? »

À vous de jouer : touchez, sentez, écoutez, regardez et... dégustez ! Un atelier pour devenir des détectives de la gourmandise.



Animé par les professionnels
“explorateurs de la gourmandise”



Mercredi 19 novembre de 14h30 à 16h30 à
l'Association ALIM de BETHUNE - 31 Rue
de Schwerte



ATELIER 3

“Cuisiner en famille : le bazar créatif!”

« Prêt à mettre la main à la pâte... et l'autre dans la farine ? »

Un atelier cuisine où on rigole, on rate, et surtout, on mange ce qu'on a fait. Un atelier pour cuisiner ensemble, sans pression. L'objectif : Passer un bon moment, créer des souvenirs... et peut-être même réussir un plat que tout le monde voudra manger (ou pas, mais on aura essayé !).

Animé par les professionnels “complices
des fourneaux”

Mercredi 26 novembre de 10h00 à 14h00 à
l'Association ALIM de BETHUNE - 31 Rue
de Schwerte