

Un salon dédié, de la grossesse jusqu'aux 3 ans de l'enfant

Salon des 1000 premiers jours de BÉBÉ

23 octobre
2025

10h > 17h

Salle Olof Palme

GRATUIT

Retrouvez
le programme
complet du salon



PROGRAMME

LES CAFÉS POUSETTES

10h30- 11h15 : « Accompagner le sommeil du tout petit », Florence BOUVE

Cycles, besoins, rythme et régularité, autant de clés pour mieux accompagner le sommeil de son enfant pour des nuits plus douces.

13h30 – 14h15 : « Bien vivre avec les écrans au quotidien », EPDEF

Les écrans font partie de notre quotidien. Mais comment et pourquoi bien les apprivoiser en famille dès le plus jeune âge ?

14h30 – 15h15 : « Accompagner le développement du langage du tout petit », APRIS

Comment soutenir le langage du tout petit au quotidien, tétine ou non, bégaiements, troubles de l'oralité... Un temps pour comprendre, échanger, et s'outiller en douceur.

17h00 - 18h30 : Clôture du salon avec une conférence interactive, animée par Florence BOUVE « Accompagner les émotions du jeune enfant »

LES ATELIERS SUR RÉSERVATION

Inscriptions au niveau des stands

10h00-10h45 : Atelier créatif autour des couleurs de l'automne

De 18 mois à 3 ans, Caféméléon

10h30-11h00 et 11h00-11h30 : Yoga de l'automne

De 18 mois à 3 ans, Claire yoga

10h30-11h00 : « Sport et grossesse »

Bouger et de rester en forme pendant la grossesse, UFOLEP

11h15-11h45 : « Sport en post-partum »

Bouger avec bébé, c'est possible ! (Avec ou sans écharpe de portage) UFOLEP

10h45-11h15 et 11h30-12h00 : Atelier d'éveil musical « Paysage sonore »

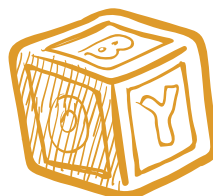
Expérimentation instrumentale adaptée aux tous petits animé par Florentin PEIGNAT

14h30-15h : Atelier de lecture

Animé par les Médiathèques

15h45-16h15 : « Les Comptines signées »

De 6 mois à 3 ans. Chanter sur le bout des doigts les comptines signées, APRIS



ET TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE :

animations, démonstrations, jeux et quizz



ESPACE PETITE ENFANCE - EVEIL- CULTURE – MODES D'ACCUEIL

- Maison des 1000 Premiers Jours de Béthune
- Lieu Accueil Enfants Parents, le LAEP «Pomme de Reinette» de Béthune
- La bulle sensorielle Snoezelen, Crèche Ile aux enfants et crèche la Charité
- Le relais baby-sitting, Point Information Jeunesse
- Les différents modes de garde sur le territoire, Le Relais Petite Enfance du SIVOM du Béthunois
- « Accueil pour tous », EPDEF
- Atelier de motricité, Service des sports ville de Béthune
- Sculpture sur ballon, Magic R'
- Ateliers de lecture et jeux, Médiathèques Jean Buridan et Elie Wiesel
- Espace culturel, LaBanque
- Association Le caféméléon : espace de jeux, atelier artistique
- Plantation bulbe en pot, Potager les 3 P (jardinage avec bébé)
- « Mater cité », stand d'information sur le dispositif, Éducation Nationale
- Signer avec bébé, L'ENVOL des signes

ESPACE PÉRINATALITÉ - SANTÉ – BIEN-ÊTRE – ALLAITEMENT MATERNEL

- Massage bébé, démonstration et pratique, Maison du Département Solidarité – PMI
- Portage bébé, CAMSP – Centre d'Action Médico-Sociale Précoce de Fouquières-lès-Béthune
- Le jeu des émotions, échange autour de la période des 2 ans, Attente Active Passerelle du CAMSP
- Bain enveloppé, massage bébé, préparation à la naissance : Service de Maternité du Centre Hospitalier Béthune Beuvry
- « L'Accordage », Unité de périnatalité, EPSM Val de Lys Artois
- Questions, réponses autour de l'allaitement maternel, Association Au sein de ma mère
- Le change de bébé, cosmétiques femmes enceintes. L'air intérieur : produits ménagers et autres sources de pollution. Projet FEES, La Mutualité Française Haut de France
- Automassage pour les parents, PREVART
- Diversification alimentaire, préparation et dégustation de petits pots bébé et diversification alimentaire, PREVART
- Sport et grossesse, sport et post-partum, UFOLEP

ESPACE PARENTALITÉ - ACCÈS AUX DROITS - ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ET FAMILIAL

- « Je prépare l'arrivée de mon enfant », CAF de Béthune
- Questions réponses sur le suivi médical, congé maternité, grossesse et travail, CPAM
- Maison de la Parentalité, EPDEF
- Programme de Réussite Educative, PRE
- Impact des violences conjugales au cours des 1000 premiers jours/Droits et devoirs des parents, CIDFF
- Service d'Accompagnement des Mères Lycéennes et Collégiennes, SAMELYCO
- Service d'aide à domicile, DOMARTOIS
- Service d'aide et garde d'enfant domicile, ATEKOTE
- « Ecrivons Ensemble l'inclusion », Association Gamins Exceptionnels
- Dispositif régional de soutien à la parentalité et périnatalité des parents porteurs de Handicap, CAP PARENT, UDAPEI 62
- Association d'animations et de loisirs intergénérationnels du mont Liébaut, ALIM
- Prévention, réduction des inégalités de santé. Association APRIS

PRÉVENTION - ENVIRONNEMENT – ZÉRO DÉCHET

- Les risques liés aux accidents domestiques, les pleurs, prévention bébé secoué, PREVENT'EURE
- Démonstration et pratique des gestes de premiers secours bébé, FORMEDIC
- « Le ménage au naturel : fabrication de crème à récuser », Service Prévention déchets de la CABBALR
- Les couches lavables comment ça marche, Idées.ZD
- Création de débarbouillette pour le change et la toilette de bébé, réparation de doudou, CABBALR
- Comment bien choisir son siège bébé, Service sécurité Prévention routière de la ville de Béthune en partenariat avec Norauto
- Troc puériculture, Association « Et si », donnez une seconde vie à vos articles de puériculture (Vêtements automne/hiver, jeux et jouets, matériel de puériculture)



ET SI ON TROQUAIT !



L'association "Et si !" vous propose un troc gratuit "spécial puériculture". Pour en savoir davantage scannez le QR Code.



DONNEZ UNE SECONDE VIE À VOS ARTICLES DE PUÉRICULTURE

LORS DU SALON
Vêtements automne/hiver,
jeux et jouets,
matériel de puériculture



INFORMATIONS PRATIQUES

Accessible par ascenseur pour les poussettes

Un espace allaitement

Un espace change

Des espaces jeux pour les enfants

Un espace convivialité (Thé, café, boissons ...)



Maison des 1000 premiers jours
rue du 14 juillet, 62400 Béthune

Tel. 06 63 70 23 92

Maisondes1000premiersjours@ville-bethune.fr