

PROGRAMME DU MOIS DE OCTOBRE MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

2 octobre
14h00/16h00

"Je cuisine pour
bébé"

1/3 ans
Parents/Enfants

3 octobre
10h00/11h00

Sport et grossesse

11h00/12h00
Sport et post partum

Futurs parents/
Parents

7 et 21 octobre
10h00/11h30

Atelier bébé signe

Parents/Enfants

8 octobre
0/1 an
9h30/10h00

1/3ans
10h15/10h45

Atelier de lecture
Parents/Enfants

9 octobre
9h30/11h30

Entretien prénatal du
4ème mois

Futurs Parents

9 octobre
14h00/16h00

"Les maladies
hivernales"

Futurs Parents/Parents

13 octobre
14h00/16h00

Semaine mondiale de
l'allaitement maternel

Futurs Parents
Parents

15 octobre
10h00/11h30

Exploration sensorielle
Jeux adaptés

Parents/Enfants

23 octobre
10h00/17h00

Salon des 1000
premiers jours de bébé

Salle Olof Palme
à Béthune

La programmation du salon des 1000 premiers jours de bébé arrive bientôt sur les réseaux :
Profitez de cet événement dédié aux parents/enfants, futurs parents pour découvrir, s'amuser, se
détendre sur nos stands bien-être, des jeux, des ateliers parents enfants, Troc puériculture et bien plus
vous attendent.

Ateliers gratuits sur réservation :
06.63.70.23.92 ou maison1000premiersjours@ville-bethune.fr

LES ATELIERS DU MOIS *MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS*

Je cuisine pour bébé

De 1 à 3 ans l'alimentation de votre enfant évolue! Venez échanger avec une diététicienne de l'association APRIS, lors d'un atelier convivial pour mieux comprendre ses besoins, découvrir des astuces pratiques et trouver des idées de repas équilibrés et adaptés à son âge.

Sport et grossesse, sport en post-partum

Envie de bouger, de rester en forme pendant la grossesse ? ou de reprendre le sport en post partum ? C'est possible grâce aux séances animées par un enseignant en activité physique adaptée de l'UFOLEP et en présence d'une sage-femme de PMI qui répondra à toutes vos questions et vous proposera des « flash info ».

Atelier bébé signe

Venez vous initier aux gestes simples du quotidien pour aider votre enfant à exprimer ses besoins et ses envies. Un atelier ludique pour signer ensemble et renforcer le lien parent enfant avec l'association Lenvol dessignes.

Atelier de lecture

Partager le plaisir des histoires avec votre enfant : un atelier de lecture pour éveiller son imaginaire, enrichir son langage et vivre un moment complice autour des livres avec l'association Lire et faire lire.

Entretien prénatal du 4ème mois

L'entretien prénatal du 4ème mois : un temps privilégié d'écoute et d'échange avec une sage-femme, pour préparer sereinement votre grossesse, répondre à vos questions et vous orienter vers les ressources et le réseau de soutien adaptés à vos besoins.

Les maladies hivernales

L'hiver arrive avec son lot de petits maux chez les enfants...Un pédiatre de la PMI vous informe, vous aide à mieux comprendre, prévenir et accompagner ces maladies saisonnières au quotidien.

Allaitement maternel

A l'occasion de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel, du 13 au 19 octobre, venez rencontrer notre réseau de soutien à l'allaitement : sage-femme de la PMI, association "Au sein de ma mère", consultante en lactation et tabacologue de la maternité du Centre Hospitalier de Béthune-Beuvry... Des spécialistes à votre écoute pour vous accompagner et soutenir votre allaitement..

Exploration sensorielle - Jeux adaptés

Comment accompagner l'éveil de votre bébé au quotidien ? venez découvrir l'exploration sensorielle et des idées de jeux adaptés à chaque étape de son développement. Un moment d'échanges pour trouver aussi des pistes de cadeaux qui stimulent ses sens et favorisent son éveil.