UNE QUESTION? UNE INFO? UNE INSCRIPTION: 06 73 67 46 81

ACTIVITES AIDANTS

Sophrologie Lundis 1, 8, 15, 22 et 29 13h45 à 15h30 Foyer la Chaloupe 39 rue aux raisins 62600 Berck-sur-Mer En partenariat avec Bertrand Baheux participation 5 euros

FAMILLE ENFANT ADOS

Concours château de sable et ieux en plein air Mercredi 10 septembre 14h30 à 16h30

Sur l'esplanade de Stella plage N'hésitez pas à prendre les trottinettes

ACTIVITES AIDANTS

Balade entr'aidants Vendredi 19 septembre 14h30 à 16h30 Venez nous rejoindre pour une marche au bois de Rombly à Etaples/mer

ACTIVITES AIDANTS

Yoga sur chaise Mardis 2, 9, 16, 23, 30

14h15 à 15h15 Fover la Chaloupe 39 rue aux raisins 62600 Berck sur mer En partenariat avec "Granny et Papilli"

participation 5 euros

ACTIVITES AIDANTS

Sortie au Verger Jeudi 11 septembre de 14h30 à 16h30 Verger de Vron

le Franc Picard 80120 Vron Prévoir votre panier/sac

FAMILLE ENFANT/ADOS

Course d'orientation Samedi 20 septembre

14h00 à 17h00 Opalaventure 88chemin des bateaux 62176 Camiers prévoir son pique nique participation de 1 euros Sur inscription

FAMILLE ADULTES

Activité physique adaptée, Jeudi 4 septembre de 15h à 16h30 Village Vacances Stella Maris 376 chemin du Baillarquet

62600 Cucq En partenariat avec Delphine Taillière "Coaching feat"

SOUTIEN COLLECTIE

Groupe de paroles Vendredi 12 septembre 14h00 à 16h00 21 Bd de Paris 62600 Berck sur Mer

En partenariat avec le SAMSAH Centre la Mollière

FAMILLE ENFANT/ADOS

Initiation Pétanque Mercredi 24 septembre 14h00 à 16h30 4 rue de la station 62155 Merlimont



FAMILLE ENFANTS ADOS

Sortie piscine Samedi 6 septembre 14h00 à 17h00 Agua Bowling Center 32 du champ Sainte Marie 62140 Hesdin la Foret

participation 3 euros

JEUNES AIDANTS

Médiation animale Samedi 13 septembre de 15h à 17h30 à la ferme Rumilly 32 rue du sentier d'aix 62650 Rumilly

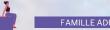
En partenariat avec Aurélie Baillet du dispositif JAME

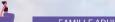
ACTIVITES AIDANTS

Journée d'échanges et rencontres à la chartreuse de Neuville Jeudi 25 septembre 9h45 à 16h30 N'hésitez à revenir vers la PFR pour

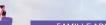
> vous inscrire participation de 5 euros

restauration comprise







































Coin des partenaires



APEI Groupement Arras Montreuil

Aides aux démarches administratives Information PERMANENCE PFR
Plateforme de Répit du
Montreuillois
"Un Temps pour Soi"

Soutien

Ouverture de droits Loisirs

Votre proche a besoin de vous, et vous de quoi avez-vous besoin?



2 ^{ime} vendredi du mois de 10h à 12h sur rendez-vous

à la Maison des Habitants

4 rue du Four,

62310 Fruges

Prochaines permanences:

Vendredi 11 juillet 2025

Vendredi 12 septembre 2025

Vendredi 10 octobre 2025



au Centre SocioCulturel Intercommunal

9 Bis rue de la Longeville,

62650 Hucqueliers
Prochaines permanences:
Vendredi 26 septembre 2025
Vendredi 31 octobre 2025

Vendredi 31 octob



f" vendredi du mois de 10h à 12h sur rendez-vous au Grand H

36 Avenue du Pont Major 62140 Hesdin Prochaines permanences :

Vendredi 5 septembre 2025 Vendredi 3 octobre 2025



Contact pour la prise de rendez-vous aux permanences de Fruges :

Maison des Habitants des Communes du Frugeois 4 rue du Four, 62310 Fruges Contact@mdhfrugeois Con 35 66 86 51 30 Contact pour la prise de rendez-vous aux permanences d'Hucqueliers et Hesdin

7 route de Boulogne 62630 ETAPLES-SUR-MER
PFR-PH.untempspoursol@apel-gam.fr
6 06 73 67 46 81 - 03 21 94 44 05











Plateforme de répit Un Temps pour Soi 7 route de Boulogne 62 630 Etaples-sur-Mer pfr-ph.untempspoursoi@apei-gam.fr

Sur rendez-vous ou à domicile. L'équipe est disponible pour répondre à vos besoins !

N'hésitez pas à nous contacter!



Masset



Raillet





Aurélie Fasquel

rusc

A vos agendas !

Des évènements à ne pas manquer :

- 25 septembre: Journée thématique 'Où sont, où vont mes mots? Avec ou sans, ma parole compte..." de 9h45 à 16h30-Chartreuse de Neuville-
- 18 octobre: Guinguette des Aidant.es co organisée par les Plateformes de répit du Montreuillois de 14h00 à 17h00 à Marconne.





SALLE DES FETES MARCONNE

ENTRÉE GRATUITE

Samedi 18 octobre 2025

de 14h à 17h

ORGANISE PAR LES PLATEFORMES DE REPIT DU MONTREUILLOIS MAISON DES AIDANTS - CHAM/ 03 21 89 43 86 UN TEMPS POUR SOI - APEI GAM/ 06.73.67.46.81 Transport possible sur demande

























