

UNE QUESTION ? UNE INFO ? UNE INSCRIPTION : 06 73 67 46 81

ACTIVITES AIDANTS

Sophrologie

Lundis 1, 8, 15, 22 et 29
13h45 à 15h30Foyer la Chaloupe
39 rue aux raisins

62600 Berck-sur-Mer

*En partenariat
avec Bertrand Baheux
participation 5 euros*

FAMILLE ENFANT ADOS

Concours château de sable
et jeux en plein airMercredi 10 septembre
14h30 à 16h30Sur l'esplanade de Stella plage
N'hésitez pas à prendre les
trottinettes

ACTIVITES AIDANTS

Balade entr'aïdants

Vendredi 19 septembre
14h30 à 16h30Venez nous rejoindre
pour une
marche au bois de Rombly
à Etaples/mer

ACTIVITES AIDANTS

Yoga sur chaise

Mardis 2, 9, 16, 23, 30
14h15 à 15h15Foyer la Chaloupe
39 rue aux raisins

62600 Berck sur mer

*En partenariat avec
"Granny et Papili"
participation 5 euros*

ACTIVITES AIDANTS

Sortie au Verger

Jeudi 11 septembre
de 14h30 à 16h30Verger de Vron
le Franc Picard
80120 Vron

Prévoir votre panier/sac

FAMILLE ENFANT/ADOS

Course d'orientation

Samedi 20 septembre
14h00 à 17h00Opalaventure
88 chemin des bateaux
62176 Camiers
prévoir son pique nique*participation de 1 euros*

Sur inscription

FAMILLE ADULTES

Activité physique adaptée

Jeudi 4 septembre
de 15h à 16h30Village Vacances Stella Maris
376 chemin du Baillarquet
62600 Cucq*En partenariat avec Delphine
Taillière "Coaching feat"*

SOUTIEN COLLECTIF

Groupe de paroles

Vendredi 12 septembre
14h00 à 16h0021 Bd de Paris
62600 Berck sur Mer*En partenariat avec le SAMSAH
Centre la Mollière*

FAMILLE ENFANT/ADOS

Initiation Pétanque

Mercredi 24 septembre
14h00 à 16h304 rue de la station
62155 Merlimont

Possibilité de Transport

FAMILLE ENFANTS ADOS

Sortie piscine

Samedi 6 septembre
14h00 à 17h00Aqua Bowling Center
32 du champ Sainte Marie
62140 Hesdin la Foret*participation 3 euros*

JEUNES AIDANTS

Médiation animale

Samedi 13 septembre
de 15h à 17h30à la ferme Rumilly
32 rue du sentier d'aix
62650 Rumilly*En partenariat avec Aurélie Baillet
du dispositif JAME*

ACTIVITES AIDANTS

Journée d'échanges et rencontres
à la chartreuse de NeuvilleJeudi 25 septembre
9h45 à 16h30*N'hésitez à revenir vers la PFR pour
vous inscrire**participation de 5 euros
restauration comprise*

Coin des partenaires



Un temps pour soi
Service d'aide aux personnes âgées



Les papillons blancs
APEI Groupement
Arros Montreuil

Aides aux démarches
administratives

Information

Répît

PERMANENCE PFR
Plateforme de Répît du
Montreuillois
"Un Temps pour Soi"

Soutien
Individuel

Ouverture de droits

Loisirs
partagés

Votre proche a besoin de vous, et vous de quoi avez-vous besoin ?



2^{ème} vendredi du mois
de 10h à 12h sur rendez-vous
à la Maison des Habitants
4 rue du Four,
62310 Fruges

Prochaines permanences :
Vendredi 11 juillet 2025
Vendredi 12 septembre 2025
Vendredi 10 octobre 2025



4^{ème} vendredi du mois
de 10h à 12h sur rendez-vous
au Centre SocioCultuel Intercommunal
9 Bis rue de la Longeville,
62650 Hucquelliers

Prochaines permanences :
Vendredi 26 septembre 2025
Vendredi 31 octobre 2025



1^{er} vendredi du mois
de 10h à 12h sur rendez-vous
au Grand H
36 Avenue du Pont Major
62140 Hesdin

Prochaines permanences :
Vendredi 5 septembre 2025
Vendredi 3 octobre 2025



Contact pour la prise de rendez-vous
aux permanences de Fruges :

Maison des Habitants des Communes du Frugeois
4 rue du Four, 62310 Fruges
☎ contact@mdhfrugeois
📞 03 66 86 61 30

Contact pour la prise de rendez-vous
aux permanences d'Hucquelliers et Hesdin :

7 route de Boulogne 62630 ETAPLES-SUR-MER
PFR-PH.unttempspoursoi@apei-gam.fr
☎ 06 73 67 46 81 - 03 21 94 44 05

Plateforme de répît
Un Temps pour Soi
7 route de Boulogne
62 630 Etaples-sur-Mer
pfr-ph.unttempspoursoi@apei-gam.fr

Sur rendez-vous ou à domicile.
L'équipe est disponible pour répondre à vos besoins !

N'hésitez pas à nous contacter !



Aline
Masset



Singrid
Baillet



Aurélie
Fasquel



François
Delozier



A vos agendas !

Des évènements à ne pas manquer :

- **25 septembre** : Journée thématique 'Où sont, où vont mes mots ? Avec ou sans, ma parole compte...' de 9h45 à 16h30-Chartreuse de Neuville-
- **18 octobre** : Guinguette des Aidantes co organisée par les Plateformes de répît du Montreuillois de 14h00 à 17h00 à Marconne.



LA
CHARTREUSE
DE NEUVILLE
LE PATRIMOINE DES POSSIBLES

Judi
25
septembre
9h45-16h30

Journée d'échanges & rencontres

Où sont, où vont mes mots ?
Avec ou sans, ma parole compte...

Parole empêchée, écoute suffisante ?

Accueil café dès 9h15

Participation 5€, petite restauration comprise

Renseignements : 06 89 43 43 96

Inscription : n.cuvellier@lachartreusedeneuville.org

1 allée de la Chartreuse
62170 Neuville-sous-Montreuil



Pas-de-Calais
Région Département



La guinguette
des aidants

**SALLE DES FETES
MARCONNE**

ENTRÉE GRATUITE

Samedi 18 octobre 2025
de 14h à 17h

ORGANISE PAR
LES PLATEFORMES DE REPIT DU MONTREUILLOIS

MAISON DES AIDANTS - CHAM/ 03 21 89 43 86
UN TEMPS POUR SOI - APEI GAM/ 06.73.67.46.81
Transport possible sur demande

CHAM
Centre d'Accueil Montreuillois

maison des aidants
du Montreuillois

ars
Association Régionale de l'Autisme

APEI
Association pour l'Emploi des Personnes Invalides

J.A.M.E
Jeunes Aidants du Montreuillois