

AGENDA PARENTALITE

SEPTEMBRE
A
DECEMBRE
2025

CONÇU PAR LES FAMILLES,
POUR LES FAMILLES

DES ACTIONS PARENTALITE
VOUS SONT PROPOSEES CHAQUE SEMAINE
AU CENTRE SOCIOCULTUREL D'HUCQUELIERS

POUR TOUS LES MEMBRES
DE LA FAMILLE DES LA
NAISSANCE

C'est GRATUIT !!!



POUR LES ENFANTS ET ADOS ACCOMPAGNÉS DE LEUR PAPA,
MAMAN, GRANDS-PARENTS, TATA, TONTON...ET POUR LES PARENTS AUSSI !!!

9 bis rue de la Longeville - 62650 HUCQUELIERS - Tél. 03 21 90 91 12

Sandrine.Référent familles: 07 67 06 76 07 - famille.csc.hucqueliers@gmail.com

Flavie.Animatrice: 07.68.80.79.31 - anim.csc.hucqueliers@gmail.com



UN GRAND BESOIN DE VOUS RESSOURCER, PASSER DU TEMPS AVEC UN DE VOS ENFANTS, D'UN MOMENT DE PARTAGE AVEC TOUTE LA FAMILLE, D'ÉCHANGER AVEC D'AUTRES PARENTS.

Une des orientations
prioritaires
du projet social
2022-2025



C'est soutenir
les familles et
accompagner la
parentalité



pour cela le projet parentalité...en 7 objectifs !!!

1

Favoriser les échanges de pratiques au sein du couple parental et avec son entourage pour réaffirmer ses positions, ses pratiques, être plus sûr de soi

2

Favoriser les échanges de pratiques entre parents autour de la vie familiale

3

Permettre de passer un temps privilégié avec ses enfants en dehors du quotidien/du cadre familial

4

Permettre de réunir les membres d'une famille autour d'une activité collective

5

Permettre aux parents de prendre des temps pour eux, pour revenir vers soi et ensuite mieux aller vers les autres

6

Soutenir les parents dans l'acquisition d'outils pour une pratique de bien-être quotidienne à partager en famille

7

Permettre aux familles de sortir de l'isolement

Pour cela, des actions et des moyens.

Action 2: Parents' relax

Des temps d'échanges entre parents autour de thématiques parentalité,
Des ateliers réservés aux parents autour de supports bien-être,
Des activités parallèles proposées aux enfants,

Des jeux ou livres en lien avec les thématiques abordées que l'on peut emprunter,

Un retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.

Action 1: Môm'ents famille

Ateliers parents/enfants 0-3 ans. Ateliers parents/enfants 3 ans et +.

Ateliers parents/ados.

Activités supports variés.

Création de supports, d'objets, d'outils à ramener à la maison pour échanger.

Retour sur ce qui a été vécu à la maison lors des ateliers suivants.

Sollicitation de bénévoles ou de parents pour aider à la préparation d'ateliers et sorties

Action 3 : Collectif Familles

Des temps de rencontres et d'échanges collectifs et conviviaux animés par le référent familles sous différentes formes et créneaux.



"La famille dans le projet parentalité"

C'est quoi ?

En 2023, le collectif familles s'est réuni pour mener une réflexion sur la composition de la famille au sein du projet parentalité.

Nous avons pu constater que la notion de famille peut avoir une définition différente chez chacun d'entre nous.

Ces propositions ont été soumises au Conseil d'administration du CSCI et qui a lui-même mené une réflexion sur ce sujet afin de trouver une définition qui réponde aux valeurs portées par le CSCI et les différents partenaires avec qui nous travaillons ainsi qu'aux attentes des familles pour qui et avec qui nous travaillons au quotidien.

Cette réflexion a été menée en tenant compte en priorité des besoins de l'enfant.

COMPOSITION DE LA FAMILLE DANS LE CADRE DU PROJET PARENTALITÉ

EN ATELIER

La famille dans le projet PARENTALITE	
(La composition de la famille définie ici <u>concerne uniquement les actions parentalité</u> : Celles-ci étant financées par la CAF & le Département) L'adhésion au CSCI n'est pas obligatoire pour participer aux ateliers	
Qui peut accompagner l'enfant en atelier ?	En priorité les parents et grands-parents de l'enfant Possibilité d'élargir aux parrains, marraine, oncle, tante, grand frère, grande sœur, inscrits sur la fiche de renseignements de la famille <i>(L'enfant peut venir avec une personne extérieure même si la priorité doit être la sphère familiale)</i>
Nombre maximum d'adultes ?	2 personnes maximum par famille <i>(en plus de l'enfant)</i> : (pas forcément 2 adultes : ça peut être un cousin, un neveu, une nièce, un frère, une sœur ..)

EN SORTIE

La famille dans le projet PARENTALITE	
(La composition de la famille définie ici <u>concerne uniquement les actions parentalité</u> : Celles-ci étant financées par la CAF & le Département) L'adhésion au CSCI est obligatoire pour participer aux sorties	
Qui peut accompagner l'enfant en sortie ?	FAMILLES ayant participé aux actions dans l'année et à jour de leur adhésion au CSCI (participation aux ateliers au moins 1 fois par trimestre) - Parents - Enfants à charge jusque 18 ans (Qui vivent dans le foyer fiscal ou recomposé, Porteurs de handicap = sans limite d'âge) - Beaux enfants (= avec 1 ex conjoint) - Par ordre d'arrivée des inscriptions - Il n'est pas possible d'emmener les relations amoureuses des enfants
Nombre maximum d'adultes ?	2 Adultes maximum par fratrie et les autres en liste d'attente s'il reste de la place passée la date limite d'inscription (ex : un enfant de plus de 18 ans ne pourra accompagner que s'il reste 1 place après la date limite des inscriptions ou s'il remplace l'un des 2 parent)

POUR LES ENFANTS MAJEURS, DES ACTIONS À DESTINATION DES PLUS DE 18 ANS PEUVENT ÊTRE MENÉES DANS LE CADRE DU PROJET JEUNES DU CSCI.

EN EFFET, LE PROJET JEUNES, VISE LES 16-25 ANS. UN COLLECTIF DE JEUNES ADULTES ET DES ACTIONS «PARENTS-ADOS» PEUVENT DONC ÊTRE MENÉS AVEC LES RÉFÉRENTS JEUNESSE.



VOUS ETES PARENT !



DES ACTIONS PARENTALITE VOUS SONT PROPOSEES CHAQUE SEMAINE
AU CENTRE SOCIOCULTUREL D'HUCQUELIERS

FINANCÉ PAR LA CAF & LE CONSEIL DEPARTEMENTAL DU PDC

LES MARDIS MATIN,
LES JEUDIS APRES MIDI
ET LE SAMEDI MATIN

C'est GRATUIT !!!

Pour Bébé de la naissance
à 3 ans

Pour les Enfants
de 3 ans et +

Pour les parents
uniquement



LA PRESENCE
D'UNE PUERICULTRICE

DES ATELIERS ADAPTES
A PARTIR
DE LA NAISSANCE

DES ATELIERS VARIES
ANIMÉS PAR
DES PROFESSIONNELS

SOCIABILISER MON ENFANT - PASSER UN TEMPS PRIVILEGIE AVEC MON ENFANT
AVOIR UN TEMPS POUR MOI - FAIRE DES RENCONTRES

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE LA RÉFÉRENTE FAMILLES 07.67.06.76.07



9 BIS RUE DE LA
LONGEVILLE 62650
HUCQUELIERS



07 67 06 76 07



FAMILLE.CSC.HUCQUELIERS@GMAIL.COM



Haut-Pays
du Montreuillois
Communauté de Communes

62

Pas-de-Calais
Mon Département



4

Inscription
au mois,
par sms
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
souhaitée et la date.

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

0-3 ANS

C'est GRATUIT !!!



NOUVEAUTÉ EN 2025 !!!
Rencontre des Ateliers Parents Enfants
et Relais Petite Enfance 1 fois par mois



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.
Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser
avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.
C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger
entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30



ACTIVITES

EN SEPTEMBRE

Expression corporelle

Mardi 9 Septembre

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Jeudi 11 Septembre

Atelier Cirque



Mardi 16 Septembre

Bébé signe
La journée de bébé

Samedi 20 Septembre

Eveil des sens

Mardi 23 Septembre

Atelier Portage bébé
Echarpes, porte bébé..

Jeudi 25 Septembre

Motricité

Mardi 30 Septembre

ACTIVITES

EN OCTOBRE

Transvasement



Mardi 7 Octobre

Expression corporelle

Jeudi 9 Octobre

Motricité

Samedi 11 Octobre

Poterie

Mardi 14 Octobre

Sortie A la ferme
0/3 ans et 3+

Jeudi 30 Octobre
14h00-16h00

**2 EVÉNEMENTS
À NE PAS MANQUER!**

PORTES OUVERTES DU CSCI

le samedi 20 septembre 2025
de 9h à 12h

venez rencontrer notre équipe
et découvrir l'ensemble de nos activités

RÉCRÉATION EN FAMILLE

le mercredi 8 octobre 2025
de 14h à 17h à la Corderie
à Etaples sur mer

possibilité de transport et/ou covoiturage
Inscription au 07.68.80.79.31



5

Inscription
au mois,
par sms
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
souhaitée et la date.

"Mom'ents famille"

ATELIERS PARENTS-ENFANTS

C'est GRATUIT !!!

0-3 ANS



NOUVEAUTÉ EN 2025 !!!

Rencontre des Ateliers Parents Enfants
et Relais Petite Enfance 1 fois par mois



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.
Avant chaque atelier, un temps d'accueil de 30 minutes permet à votre enfant de se familiariser
avec le lieu et les personnes qu'il rencontrera durant l'atelier.
C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de prendre un café, un thé et échanger
entre parents, avec l'intervenant, la puéricultrice et/ou Sandrine, référent familles.

Le MARDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

Le JEUDI de 15h à 16h15
accueil à partir de 14h30

Le SAMEDI de 10h à 11h15
accueil à partir de 9h30

ACTIVITES

EN NOVEMBRE

Eveil des sens



Mardi 4 Novembre

Motricité

Jeudi 6 Novembre

Bébé signe
"Le repas"

Samedi 8 Novembre

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Mardi 18 Novembre

Atelier Cirque

Jeudi 20 Novembre

Jeux d'imitation

Samedi 22 Novembre

Expression corporelle

Mardi 25 Novembre

ACTIVITES

EN DECEMBRE

Eveil des sens

Mardi 2 Décembre

Atelier portage bébé
Echarpes, porte bébé..

Jeudi 4 Décembre

Expression corporelle

Samedi 6 Décembre

Détente et bien-être bébé
Enfant non marchant

Mardi 9 Décembre

Poterie



Mardi 16 Décembre



6

Inscription
au mois,
par sms
07.68.80.79.31

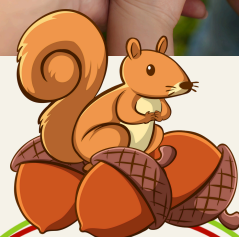
en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisie

"Mom'ents famille"

ATELIERS
PARENTS-ENFANTS/PARENTS-ADOS

3 ANS et +

C'est GRATUIT !!!



Dans l'horaire, le
temps d'accueil de 15
minutes n'est pas
compris



ATTENTION



Les ateliers ont lieu dans la salle petite enfance du CSCI.
Le sport en famille a lieu à la salle de sport du Collège.
Avant chaque atelier un temps d'accueil de 30 minutes est
prévu et permet à votre enfant de se familiariser avec le lieu
et les personnes qu'il rencontrera durant celui-ci.
C'est aussi un temps durant lequel vous avez la possibilité de
prendre un café, un thé et échanger entre parents, avec
l'intervenant et/ou Sandrine, référent familles.

ACTIVITES	EN SEPTEMBRE	ACTIVITES	EN OCTOBRE
Poterie	Samedi 13 Septembre 10h00-11h30	Jeux de société A partir de 6 ans	Samedi 4 Octobre 10h00-11h30
Sport en famille	Samedi 20 Septembre 14h-15h30	Sport en famille	Samedi 11 Octobre 14h00-15h30
Socio-esthétique	Mardi 23 Septembre 18h30-19h30	Bien être et Santé Mon barometre des émotions 5/9 ans	Mardi 14 Octobre 18h30-19h30
		Activité manuelle A définir	Samedi 18 Octobre 10h00-11h30
		Sortie à la ferme 3+ et 0/3 ans	Jeudi 30 Octobre 14h00-16h00
ACTIVITES	EN NOVEMBRE	ACTIVITES	EN DECEMBRE
Bien être et Santé Réalise ton dentifrice 0 déchets 5/10 ans	Samedi 8 Novembre 14h-15h00	Jeux de société A partir de 6 ans	Vendredi 12 Décembre 18h30-20h00
Socio-esthétique	Mardi 18 Novembre 18h30-19h30	Activité Manuelle Couture 6/12 ans	Mardi 16 Décembre 18h30-20h00
Sport en famille	Samedi 22 Novembre 14h00-15h30	Expression corporelle 3/6 ans	Vendredi 19 Décembre 18h30-19h30
Poterie	Samedi 29 Novembre 10h00-11h30	Bien être et santé Réalise ton savon de Noël 5/10 ans	Samedi 20 Décembre 10h00-11h00

7

Inscription
au mois,
par sms
07.68.80.79.31

en indiquant svp les nom, prénom
des participants avec l'activité
et la date choisie

C'est GRATUIT !!!

"Parents Relax"

ACTIVITES

POUR LES PARENTS, GRANDS-PARENTS...

Une activité en parallèle est proposée pour vos enfants
en lien avec les thématiques abordées par les parents..



ACTIVITÉ PARALLELE
PROPOSEE



SE DÉROULE À LA MAISON DE SANTÉ



ACTIVITES

EN SEPTEMBRE

Atelier Petite Enfance
Bébé arrive parlons-en
Comprendre les pleurs de bébé

Vendredi 12 septembre
18h30-20h00

Relaxation

Mardi 16 Septembre
18h30-19h30

Socio Esthetique

Vendredi 26 Septembre
18h30-19h30

Marche douce
Au départ de Preures

Samedi 27 Septembre
10h00-12h00

Collectif Familles

Samedi 27 Septembre
12h30-15h00

ACTIVITES

EN NOVEMBRE

Relaxation

Vendredi 7 Novembre
18h30-19h30

Collectif Familles

Vendredi 14 Novembre
18h30-21h

Socio-Esthétique

Vendredi 21 Novembre
18h30-19h30

Atelier Bien être
Mieux consommer

Mardi 25 Novembre
18h30-19h30



ACTIVITES

EN OCTOBRE

Relaxation

Vendredi 3 Octobre
18h30-19h30

Art thérapie

Judi 9 Octobre
18h30-20h00

Atelier Petite enfance
Le sommeil jusqu'à 6 ans

Vendredi 17 Octobre
18h30-20h00

ACTIVITES

EN DECEMBRE

Activité manuelle
Customisation d'objets

Vendredi 5 Décembre
18h30-20h00

Bien être et santé
Mon bouclier immunité

Samedi 6 Décembre
14h00-15h

Relaxation

Mardi 9 Décembre
18h30-19h30

Atelier Petite Enfance
Les accidents domestiques

Samedi 13 Décembre
10h00-12h00



"Le collectif familles"

C'est quoi ?



Une rencontre conviviale
1 fois/trimestre



Une réflexion commune sur de
nouvelles actions et moyens à
mettre en place



Une bonne communication,
une ambiance conviviale

**Comment est-il
possible de participer
et d'intégrer le
collectif familles ?**



Rejoignez nous en contactant Sandrine, référent familles
au 03 21 90 91 12 ou 07 67 06 76 07

Le CSCI vous accompagne
dans votre projet de départ en vacances

Name _____
**Quotient familial
inférieur à 1 000€**
Address _____
City _____
Country _____

Name _____
**Revenu fiscal de
référence selon
barème**
Address _____
City _____
Country _____

**vous pouvez bénéficier de tarifs réduits de locations, grâce à la
BOURSE SOLIDARITE VACANCES.**

**PROCHAINES RÉUNIONS
D'INFORMATION
LES SAMEDIS 4 OCTOBRE
ET 29 NOVEMBRE 2025 À
12H00 AU CSCI**

**N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE RDV AUPRÈS
DE SANDRINE, RÉFÉRENT FAMILLES !!!**

Tél. 03 21 90 91 12

ou au 07 67 06 76 07

famille.csc.hucqueliers@gmail.com



10

LAEP "La P'tite Bulle d'Air"

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

Ouvert aux futurs parents et aux enfants
jusque 6 ans accompagnés d'au moins un parent



DES ACCUEILLANTS SONT PRÉSENTS, VOUS Y PASSEZ
UN MOMENT CONVIVAL, ON PREND LE TEMPS DE SE POSER.
ON Y RENCONTRE D'AUTRES PARENTS,
ON ÉCHANGE, ON DISCUTE, ON PARTAGE ...

GRATUIT

ANONYME

CONFIDENTIEL

SANS INSCRIPTION

ON VIENT QUAND ON VEUT,
ON REPART QUAND ON VEUT...
UN PEU COMME UN JARDIN PUBLIC
MAIS COUVERT !!!



BESOIN DE RENSEIGNEMENTS
SUR TOUTES CES ACTIONS ?
N'HESITEZ PAS A CONTACTER SANDRINE

Lieu d'Accueil Enfants Parents

"La P'tite Bulle d'Air"

9 bis, rue de la Longeville 62550 HUCQUELIERS

Le vendredi 9h-11h30
Accueil libre
sans inscription
Anonyme
Gratuit

Rencontres
Ecoute
Echanges
Convivialité
Confidentialité

Ouvert aux futures parents et aux enfants de moins de 6 ans
accompagnés d'un parent.

Pour rappel, le LAEP est fermé :
• de mi-juillet à fin août
• pendant les vacances de Noël
• chaque 2ème semaine des vacances
de Février, Pâques et Toussaint

62 Pas-de-Calais
Mon Département

Haut-Pays
à Montreuillois

CSCI

Pour rappel le LAEP est fermé :

- de mi-juillet à fin Août
- pendant les vacances de Noël
- chaque 2ème semaine des vacances d'Hiver, Printemps et Automne

☎ 03 21 90 91 12 - 07 67 06 76 07
famille.csc.hucqueliers@gmail.com

PAROLES DE PARENTS



Un temps pour moi et une possibilité
d'activités pour les enfants

Être avec les enfants en dehors de la
maison, leur faire découvrir d'autres
familles et des activités qu'on ne fait
pas forcément souvent

Passer du temps spécifiquement avec
l'enfant, profiter du matériel et des
intervenants du csci.

Ça permet de passer un petit moment
agréable avec les enfants, de pouvoir
partager avec d'autres parents mais
aussi prendre du temps pour soi

Une petite bulle hors du quotidien,
des apprentissages, un chouette endroit
pour passer un bon moment avec mon
enfant, la connaissance d'autres parents
et enfants et un agréable temps d'échange
avec eux.

Un moment de partage
en famille

