



**Comme de nombreux jeunes,
tu soutiens au quotidien un proche fragilisé
par le handicap, la maladie ou l'addiction.**

**MAIS TOI,
QUI TE SOUTIENT ?**



J.A.M.E
Jeunes Aidants du Montreuillois Ensemble

**Si tu as besoin de parler et de ne plus te sentir seul(e),
nous sommes là pour t'écouter,
avec bienveillance et sans jugement.**



POUR QUI ?

Le dispositif est ouvert à **tous les jeunes aidant(e)s de 12 à 25 ans**.
Que tu t'occupes de ton frère, ta soeur, d'un de tes parents,
grands-parents, de ton / ta chéri(e),
de ta / ton meilleur(e) ami(e), tu es bienvenu(e) !

POUR NOUS CONTACTER



J.A.M.E

Jeunes Aidants du Montreuillois Ensemble

06 28 60 04 58

jame@apei-gam.fr

Ce service est **proposé par des jeunes solidaires**.
Où que tu sois, tu peux trouver une oreille et un cœur attentifs
pour **être à tes côtés** et répondre à tes questions,
en individuel ou en collectif

*Attention, JAME n'est pas un service de psychologues,
ni un service d'urgence*



**LA PAILLASSE
BRINDILLE**
LE RÉSEAU DES JEUNES AIDANT-ES



Un temps pour soi
Être soutenu pour mieux soutenir



62 Pas-de-Calais
Mon Département

