

Les Dimanche Arc-en-ciel



Parents **Arc-en-ciel**

Journée ouverte à tous :

familles, couples, amis, jeunes, moins jeunes ...

Pour la journée entière ou partie, libre à chacun

10h-12h: activité et/ou sortie en lien avec le thème

12h-14h: Auberge Espagnole salée

14h-16h: après midi cool, avec les enfants: discussions, jeux...

16h-17h: Auberge Espagnole sucrée

Contact : 06.82.05.97.72 06.40.13.25.48

Facebook : Association Parents Arc-en-ciel

Les Dimanches Arc-en-Ciel



Parents Arc-en-Ciel

Le 28 Octobre 2018 : "Promenons-nous dans les bois"

Initiation au portage et mini marche pour le climat, Land'Art

Lieu : Forêt d'Hesdin, parking des 4 sapins

Le 25 Novembre 2018 : "Préparons Noël Autrement"

Calendriers de l'avent alternatifs

Lieu : Hesmond

Le 16 Décembre 2018 : "Ces émotions qui nous traversent"

A la découverte de l'empathie

Lieu : Beaurainville

Le 20 Janvier 2019 : "Galettes du monde"

La faire soi-même, essayer d'autres recettes, tenter la galette vegan + l'importance du massage (bébé, parents-enfants)

Lieu : Hesmond

Le 17 Février 2019 : "Carnaval et Compagnie"

Prendre plaisir au jeu et à se déguiser , faire une création coopérative

Lieu : Blangy sur Ternoise

Le 17 Mars 2019 : "Printemps dehors, Printemps dedans"

Faire le vide en soi, à la maison , dans ses jouets, dans la nature Tri minimalisme et sobriété heureuse

Lieu : Hesmond

Le 14 Avril 2019 : "Réveille ton clown"

Yoga du rire, poisson d'avril, se découvrir, retrouver son enfant intérieur

Lieu : Aix en issart

Le 12 Mai 2019 : "Trois kiffs par jour"

Dire merci rend plus heureux, nos bonheurs quotidiens, s'émerveiller, la gratitude, feu de camp

Lieu : Fressin

Le 23 Juin 2019: "L'arbre à souhaits"

L'arbre à souhaits, bilan de l'année, projets futurs et fête de la musique

Lieu : Plage

Contact : 06.82.05.97.72

06.40.13.25.48