« Grâce à internet j'apprends plein de choses, c'est même mon enfant qui m'apprend à m'en servir ! » « Ils sont toujours scotchés à la télé ! » « A quel âge le 1^{er} téléphone ? »

Télévision, ordinateur, tablette, téléphone... Les écrans font partie de notre quotidien.

Mais leur utilisation pose souvent question : comment utiliser au mieux ces nouvelles technologies au sein de la famille ? Comment bien les maîtriser, et éviter conflits et dangers ?

Un groupe de parents et de professionnels du bassin minier* a travaillé sur ces questions pendant plusieurs mois, en organisant réunions, ateliers et conférence sur le territoire. Le groupe s'est notamment inspiré des travaux de Serge Tisseron, et de sa règle du « 3-6-9-12 », permettant de mieux maîtriser les écrans en fonction de l'âge de l'enfant.

Afin de pouvoir s'informer tout en s'amusant, des papas, des mamans, des travailleurs sociaux, des enseignants ont imaginé ce jeu de questions-réponses, avec *Tim* et *Lila* en personnages principaux, enfants qui grandiront au fil des pages et vous questionneront sur une bonne utilisation des écrans.

* Groupe de travail du Comité Local du Réseau d'Ecoute et d'Appui à la Parentalité « Familles en sol mineur », territoire de Lens, Liévin, Hénin et Carvin :

Service Social en faveur des élèves

L'équipe d'animation du Comité Local « Familles en sol mineur »

Centre Culturel et Social Carpentier de Liévin
Centre Culturel et Social Jules Grare de Liévin
Centre Social des Brebis de Mazingarbe
AREAS La sauvegarde du Nord
Association Le Sagittaire de Carvin
Association Rencontres et Loisirs de Oignies
Education Nationale, Circonscription de Vendin-le-Vieil
CAF du Pas-de-Calais, antenne de Lens

